

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
30.12.2025



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,92	6,51	30,24	200,05	0,52
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	12,55	13,78	52,79	371,68	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,75	4,37	6,10	66,81	3,09
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200/10	6,05	3,38	30,16	175,35	7,05
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	20,74	7,71	22,14	261,69	14,08
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,57	0,23	16,44	81,03	69,33
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			685	31,28	16,49	95,83	689,05	93,55
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,30	0,46	0,30	144,40	0,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,83	4,33	19,26	127,81	9,36
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,17	0,17	9,94	43,14	1,79
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			395	12,30	5,08	35,90	346,35	12,05
Всего				56,13	35,35	184,52	1 407,08	106,71

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,78	5,95	23,36	162,75	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,87	11,91	43,60	321,29	1,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,59	3,52	4,79	53,24	2,42
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10	5,08	2,88	23,15	138,88	4,78
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	16,32	7,71	17,61	221,51	11,14
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	11,96	60,88	59,26
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			540	24,58	14,93	71,61	544,81	77,60
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,30	5,33	0,20	81,00	0,70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,41	4,01	16,37	111,57	7,95
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0,15	8,56	37,10	1,50
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			325	11,86	9,61	31,53	260,67	10,15
Всего				47,31	36,45	146,74	1 126,77	89,65

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  **Е.И. Положенцева**
30.12.2025



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,92	6,51	30,24	200,05	0,52
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	12,55	13,78	52,79	371,68	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,75	4,37	6,10	66,81	3,09
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200/10	6,05	3,38	30,16	175,35	7,05
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	20,74	7,71	22,14	261,69	14,08
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,57	0,23	16,44	81,03	69,33
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			685	31,28	16,49	95,83	689,05	93,55
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,30	0,46	0,30	144,40	0,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,83	4,33	19,26	127,81	9,36
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,17	0,17	9,94	43,14	1,79
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			395	12,30	5,08	35,90	346,35	12,05
Всего				56,13	35,35	184,52	1 407,08	106,71

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  **Е.Ф. Положенцева**
30.12.2025



МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,78	5,95	23,36	162,75	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,87	11,91	43,60	321,29	1,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,59	3,52	4,79	53,24	2,42
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10	5,08	2,88	23,15	138,88	4,78
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	16,32	7,71	17,61	221,51	11,14
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	11,96	60,88	59,26
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			540	24,58	14,93	71,61	544,81	77,60
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,30	5,33	0,20	81,00	0,70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,41	4,01	16,37	111,57	7,95
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0,15	8,56	37,10	1,50
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			325	11,86	9,61	31,53	260,67	10,15
Всего				47,31	36,45	146,74	1 126,77	89,65

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
30.12.2025



Т.Т. Положенцева

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,78	5,95	23,36	162,75	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,87	11,91	43,60	321,29	1,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
30.12.2025



Е.А. Положенцева

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,30	5,33	0,20	81,00	0,70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,41	4,01	16,37	111,57	7,95
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0,15	8,56	37,10	1,50
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			325	11,86	9,61	31,53	260,67	10,15