

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
29.12.2025



Е.Е. Положенцева

## МЕНЮ

**29 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов ( 1 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,06	8,13	34,30	257,15	0,49
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			423	10,42	12,23	49,82	355,15	1,59
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,43	0,05	0,90	6,91	2,66
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,24	5,60	15,71	138,46	6,66
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,41	12,16	3,48	176,92	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	4,87	4,83	34,41	200,96	10,22
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	28,27	23,56	99,00	723,49	20,83
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,08	23,29	41,09	449,94	1,65
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,54	2,59	17,22	110,82	0,05
Итого			461	25,32	26,08	77,31	645,76	1,70
Всего				64,41	62,27	236,05	1 768,82	28,14

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,89	6,01	25,51	183,62	0,39
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6/7	0,10	0,00	7,16	30,24	0,92
Итого			343	8,23	10,11	39,67	275,86	1,31
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	41,77	3,78
Итого			95	0,38	0,38	9,32	41,77	3,78
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,34	0,04	0,73	5,56	2,14
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,13	4,60	14,21	118,75	5,80
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,86	6,20	2,71	109,83	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	3,86	4,27	27,22	162,97	8,14
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			580	23,42	16,08	85,50	581,85	17,18
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	15,38	17,07	32,88	346,46	1,32
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,79	4,11	26,06	168,61	0,07
Итого			385	23,50	21,34	74,45	584,30	2,19
Всего				55,53	47,91	208,94	1 483,78	24,46

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
29.12.2025



Е.Г. Положенцева

## МЕНЮ

**29 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов ( 2 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,06	8,13	34,30	257,15	0,49
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			423	10,42	12,23	49,82	355,15	1,59
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,43	0,05	0,90	6,91	2,66
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,24	5,60	15,71	138,46	6,66
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,41	12,16	3,48	176,92	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	4,87	4,83	34,41	200,96	10,22
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	28,27	23,56	99,00	723,49	20,83
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,08	23,29	41,09	449,94	1,65
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,54	2,59	17,22	110,82	0,05
Итого			461	25,32	26,08	77,31	645,76	1,70
Всего				64,41	62,27	236,05	1 768,82	28,14



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  **Е.И. Положенцева**  
29.12.2025



## МЕНЮ

**29 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,89	6,01	25,51	183,62	0,39
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6/7	0,10	0,00	7,16	30,24	0,92
Итого			343	8,23	10,11	39,67	275,86	1,31
II Завтрак								
	TKN№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	41,77	3,78
Итого			95	0,38	0,38	9,32	41,77	3,78
Обед								
	TKN№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,34	0,04	0,73	5,56	2,14
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,13	4,60	14,21	118,75	5,80
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,86	6,20	2,71	109,83	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	3,86	4,27	27,22	162,97	8,14
	TKN№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			580	23,42	16,08	85,50	581,85	17,18
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	15,38	17,07	32,88	346,46	1,32
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,79	4,11	26,06	168,61	0,07
Итого			385	23,50	21,34	74,45	584,30	2,19
Всего				55,53	47,91	208,94	1 483,78	24,46

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
29.12.2025



МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов утро ( 2 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,89	6,01	25,51	183,62	0,39
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6/7	0,10	0,00	7,16	30,24	0,92
Итого			343	8,23	10,11	39,67	275,86	1,31
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	41,77	3,78
Итого			95	0,38	0,38	9,32	41,77	3,78

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
29.12.2025



Е.Т. Положенцева

## МЕНЮ

**29 декабря 2025 г.**

**Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	15,38	17,07	32,88	346,46	1,32
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,79	4,11	26,06	168,61	0,07
Итого			343	8,23	10,11	39,67	275,86	1,31