

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
29.05.2026

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**29 мая 2026 г.**

**Сад 12 часов ( 1 здание )**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,90	4,77	11,31	108,60	0,10
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	9,78	10,61	40,59	298,57	3,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>14,80</b>	<b>15,38</b>	<b>59,98</b>	<b>439,97</b>	<b>3,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>	<b>5,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	0,39	2,96	1,23	33,03	2,02
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬИ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,37	5,56	11,18	111,29	9,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,22	14,27	4,10	189,64	0,39
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	3,11	5,19	20,54	144,65	6,07
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	9,07	40,55	23,76
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>21,54</b>	<b>28,90</b>	<b>67,00</b>	<b>622,55</b>	<b>41,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	50	0,50	0,08	1,57	9,42	9,13
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,19	22,74	40,44	462,93	0,84
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>26,13</b>	<b>23,00</b>	<b>58,57</b>	<b>545,94</b>	<b>9,99</b>
<b>Всего</b>				<b>62,87</b>	<b>67,58</b>	<b>195,85</b>	<b>1 655,46</b>	<b>59,78</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
29.05.2026

Е.Г.Положенцева



## МЕНЮ

**29 мая 2026 г.**

**Ясли 12 часов ( 1 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,83	10,28	92,44	0,08
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,93	6,87	25,27	187,52	0,57
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,08</b>	<b>10,70</b>	<b>40,59</b>	<b>300,51</b>	<b>0,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,32</b>	<b>9,82</b>	<b>44,65</b>	<b>1,90</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	0,37	4,90	1,31	50,77	1,79
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ	150	2,46	4,36	8,33	83,65	6,89
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,56	11,89	2,93	156,85	0,33
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,53	5,46	15,65	124,76	4,39
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150	0,24	0,10	9,81	42,80	20,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>17,98</b>	<b>27,47</b>	<b>56,79</b>	<b>552,02</b>	<b>33,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	40	0,39	2,96	1,25	33,70	7,30
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,02	19,48	27,22	364,08	0,72
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>21,83</b>	<b>22,62</b>	<b>41,99</b>	<b>459,12</b>	<b>8,04</b>
<b>Всего</b>				<b>50,27</b>	<b>61,11</b>	<b>149,19</b>	<b>1 356,30</b>	<b>44,01</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Зарегистрировано  
29.05.2026

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**29 мая 2026 г.**

**Сад 12 часов ( 2 здание )**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,90	4,77	11,31	108,60	0,10
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	9,78	10,61	40,59	298,57	3,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>14,80</b>	<b>15,38</b>	<b>59,98</b>	<b>439,97</b>	<b>3,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>	<b>5,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	0,39	2,96	1,23	33,03	2,02
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,37	5,56	11,18	111,29	9,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,22	14,27	4,10	189,64	0,39
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	3,11	5,19	20,54	144,65	6,07
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	9,07	40,55	23,76
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>21,54</b>	<b>28,90</b>	<b>67,00</b>	<b>622,55</b>	<b>41,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	50	0,50	0,08	1,57	9,42	9,13
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,19	22,74	40,44	462,93	0,84
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>26,13</b>	<b>23,00</b>	<b>58,57</b>	<b>545,94</b>	<b>9,99</b>
<b>Всего</b>				<b>62,87</b>	<b>67,58</b>	<b>195,85</b>	<b>1 655,46</b>	<b>59,78</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**29 мая 2026 г.**

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,83	10,28	92,44	0,08
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,93	6,87	25,27	187,52	0,57
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,08</b>	<b>10,70</b>	<b>40,59</b>	<b>300,51</b>	<b>0,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,32</b>	<b>9,82</b>	<b>44,65</b>	<b>1,90</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	0,37	4,90	1,31	50,77	1,79
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ	150	2,46	4,36	8,33	83,65	6,89
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,56	11,89	2,93	156,85	0,33
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,53	5,46	15,65	124,76	4,39
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150	0,24	0,10	9,81	42,80	20,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>17,98</b>	<b>27,47</b>	<b>56,79</b>	<b>552,02</b>	<b>33,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	40	0,39	2,96	1,25	33,70	7,30
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,02	19,48	27,22	364,08	0,72
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>21,83</b>	<b>22,62</b>	<b>41,99</b>	<b>459,12</b>	<b>8,04</b>
<b>Всего</b>				<b>50,27</b>	<b>61,11</b>	<b>149,19</b>	<b>1 356,30</b>	<b>44,01</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

29 мая 2026 г.

**Ясли 5 часов утро ( 2 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,83	10,28	92,44	0,08
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,93	6,87	25,27	187,52	0,57
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,08</b>	<b>10,70</b>	<b>40,59</b>	<b>300,51</b>	<b>0,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,32</b>	<b>9,82</b>	<b>44,65</b>	<b>1,90</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**29 мая 2026 г.**

**Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	40	0,39	2,96	1,25	33,70	7,30
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,02	19,48	27,22	364,08	0,72
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>21,83</b>	<b>22,62</b>	<b>41,99</b>	<b>459,12</b>	<b>8,04</b>