

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Е.Г. Положенцева*
26.12.2025



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,42	5,92	32,33	200,73	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			416	7,66	10,02	47,73	296,73	0,38
II Завтрак								
	TK№020	БАНАН СВЕЖИЙ	100	0,34	0,26	8,84	40,32	4,29
Итого			100	0,34	0,26	8,84	40,32	4,29
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,67	2,11	3,95	37,38	1,85
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,26	7,32	20,71	175,95	8,54
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	0,50
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	TK№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	9,24	39,02	1,13
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			715	25,02	17,89	86,10	626,45	12,02
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	6,54	1,62	41,78	211,92	6,20
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,97	0,06	16,04	69,33	0,31
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,69	0,20	10,56	50,80	0,00
Итого			395	14,10	6,38	68,68	392,95	6,51
Всего				47,12	34,55	211,35	1 356,45	23,20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Л.Н. Положенцева
 26.12.2025



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,41	5,32	25,51	163,86	0,29
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,06	28,22	0,81
Итого			330	6,65	9,42	39,57	254,08	1,10
II Завтрак								
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	95	0,33	0,25	8,41	38,39	4,08
Итого			95	0,33	0,25	8,41	38,39	4,08
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	2,16	3,20	34,39	1,50
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,68	5,92	16,56	144,15	6,41
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,24	5,12	1,84	94,00	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	8,06	34,03	0,95
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			575	22,55	16,69	63,56	494,97	9,26
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	3,21	1,19	18,60	101,14	3,87
	ТК№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,81	0,05	13,73	59,23	0,26
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
Итого			335	10,59	5,94	43,32	275,14	4,13
Всего				40,12	32,30	154,86	1 062,58	18,57

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
26.12.2025

Е.Г.Ноложенцева



MEHIO

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,42	5,92	32,33	200,73	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			416	7,66	10,02	47,73	296,73	0,38
II Завтрак								
	TK№020	БАНАН СВЕЖИЙ	100	0,34	0,26	8,84	40,32	4,29
Итого			100	0,34	0,26	8,84	40,32	4,29
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,67	2,11	3,95	37,38	1,85
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,26	7,32	20,71	175,95	8,54
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	0,50
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	TK№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	9,24	39,02	1,13
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			715	25,02	17,89	86,10	626,45	12,02
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	6,54	1,62	41,78	211,92	6,20
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,97	0,06	16,04	69,33	0,31
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,69	0,20	10,56	50,80	0,00
Итого			395	14,10	6,38	68,68	392,95	6,51
Всего				47,12	34,55	211,35	1 356,45	23,20

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Е.И. Положенцева
26.12.2025



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,41	5,32	25,51	163,86	0,29
	TKNº035	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,06	28,22	0,81
Итого			330	6,65	9,42	39,57	254,08	1,10
II Завтрак								
	TKNº006	БАНАН СВЕЖИЙ	95	0,33	0,25	8,41	38,39	4,08
Итого			95	0,33	0,25	8,41	38,39	4,08
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	2,16	3,20	34,39	1,50
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,68	5,92	16,56	144,15	6,41
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,24	5,12	1,84	94,00	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	0,00
	TKNº036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	8,06	34,03	0,95
	TKNº016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	TKNº004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			575	22,55	16,69	63,56	494,97	9,26
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	3,21	1,19	18,60	101,14	3,87
	TKNº031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,81	0,05	13,73	59,23	0,26
	TKNº003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
Итого			335	10,59	5,94	43,32	275,14	4,13
Всего				40,12	32,30	154,86	1 062,58	18,57

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Л. Г. Поноженцева*
 26.12.2025



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов утра (2 здание)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,41	5,32	25,51	163,86	0,29
	TKNо035	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,06	28,22	0,81
Итого			330	6,65	9,42	39,57	254,08	1,10
II Завтрак								
	TKNо006	БАНАН СВЕЖИЙ	95	0,33	0,25	8,41	38,39	4,08
Итого			95	0,33	0,25	8,41	38,39	4,08

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

26.12.2025

Е.Г. Подожнцева



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	3,21	1,19	18,60	101,14	3,87
	TKN№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,81	0,05	13,73	59,23	0,26
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
Итого				335	10,59	5,94	43,32	275,14
								4,13