

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖАЮ**

Заведующий  
26.06.2026

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**26 июня 2026 г.**

**Сад 12 часов**

( 1 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,85	3,49	14,73	92,10	0,04
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,87	14,59	36,26	320,78	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,50	1,47	8,17	52,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>13,22</b>	<b>19,55</b>	<b>59,16</b>	<b>465,24</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,91	47,55	10,12
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,91</b>	<b>47,55</b>	<b>10,12</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,70	3,85	4,12	53,87	1,93
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,94	2,45	14,94	89,74	5,75
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,37	12,32	6,27	183,89	0,49
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	130	4,12	9,41	9,76	140,79	26,76
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,68	0,28	15,70	80,81	81,81
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>21,63</b>	<b>29,07</b>	<b>69,55</b>	<b>642,29</b>	<b>116,74</b>
<b>Полдник</b>								
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	18,41	10,05	9,01	199,79	0,40
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	4,70	23,50	148,00	21,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,11	32,91	0,02
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>22,75</b>	<b>14,93</b>	<b>49,10</b>	<b>421,49</b>	<b>21,42</b>
<b>Всего</b>				<b>58,00</b>	<b>63,95</b>	<b>187,72</b>	<b>1 576,57</b>	<b>148,32</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
26.06.2026

Е.Г. Положенцева



## МЕНЮ

**26 июня 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

( 1 здание )

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,41	5,47	14,91	114,62	0,04
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,47	8,83	23,65	200,42	0,00
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,30	1,28	7,58	47,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,18</b>	<b>15,58</b>	<b>46,14</b>	<b>362,42</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,39	0,39	9,44	45,29	9,64
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,39</b>	<b>0,39</b>	<b>9,44</b>	<b>45,29</b>	<b>9,64</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,04	3,30	42,70	1,54
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	150	1,34	1,65	10,34	61,55	4,18
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	10,22	10,56	4,56	155,92	0,43
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	120	4,54	6,05	13,43	126,74	24,71
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,54	0,22	15,47	76,41	66,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>19,69</b>	<b>22,23</b>	<b>63,74</b>	<b>546,31</b>	<b>96,86</b>
<b>Полдник</b>								
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	12,58	7,29	6,56	141,97	0,27
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,32	3,76	18,80	118,40	16,80
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>16,66</b>	<b>11,27</b>	<b>41,00</b>	<b>331,91</b>	<b>17,09</b>
<b>Всего</b>				<b>45,92</b>	<b>49,47</b>	<b>160,32</b>	<b>1 285,93</b>	<b>123,63</b>