

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	8,30	6,21	12,59	138,18	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,25	1,25	11,49	63,47	0,27
Итого			370	10,54	11,53	41,26	309,05	0,32
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	50	0,50	0,08	1,57	9,42	9,13
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,69	6,66	15,37	146,16	4,62
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	14,67	7,22	2,90	158,52	11,21
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	8,53	23,32	158,90	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			680	25,45	23,37	83,64	654,39	26,36
Полдник								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	17,20	17,10	25,20	324,00	1,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,07	2,32	2,40	43,11	0,03
Итого			400	22,27	20,15	48,53	465,41	1,05
Всего				59,16	55,25	181,52	1 471,74	36,91

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
26.03.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,41	5,47	14,25	111,96	0,04
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	14,33	14,96	4,19	208,70	0,89
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			325	17,06	21,40	26,13	365,67	1,14
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	40	0,40	0,06	1,45	8,38	6,50
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,31	4,18	11,08	100,31	3,02
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,72	8,91	15,92	123,36	10,45
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,40	3,30	18,75	112,80	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150	0,24	0,10	9,81	42,80	20,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			550	17,89	17,31	75,77	480,84	39,97
Полдник								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	130	14,91	14,82	21,84	280,86	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,29	4,40	16,44	126,81	0,03
Итого			355	22,55	20,09	58,74	506,82	0,92
Всего				58,36	58,99	168,34	1 394,18	50,77

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
26.03.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	8,30	6,21	12,59	138,18	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,25	1,25	11,49	63,47	0,27
Итого			370	10,54	11,53	41,26	309,05	0,32
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	50	0,50	0,08	1,57	9,42	9,13
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,69	6,66	15,37	146,16	4,62
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	14,67	7,22	2,90	158,52	11,21
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	8,53	23,32	158,90	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			680	25,45	23,37	83,64	654,39	26,36
Полдник								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	17,20	17,10	25,20	324,00	1,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,07	2,32	2,40	43,11	0,03
Итого			400	22,27	20,15	48,53	465,41	1,05
Всего				59,16	55,25	181,52	1 471,74	36,91

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,41	5,47	14,25	111,96	0,04
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	14,33	14,96	4,19	208,70	0,89
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			325	17,06	21,40	26,13	365,67	1,14
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	40	0,40	0,06	1,45	8,38	6,50
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,31	4,18	11,08	100,31	3,02
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,72	8,91	15,92	123,36	10,45
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,40	3,30	18,75	112,80	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150	0,24	0,10	9,81	42,80	20,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			550	17,89	17,31	75,77	480,84	39,97
Полдник								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	130	14,91	14,82	21,84	280,86	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,29	4,40	16,44	126,81	0,03
Итого			355	22,55	20,09	58,74	506,82	0,92
Всего				58,36	58,99	168,34	1 394,18	50,77

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

26.03.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,41	5,47	14,25	111,96	0,04
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	14,33	14,96	4,19	208,70	0,89
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			325	17,06	21,40	26,13	365,67	1,14
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	130	14,91	14,82	21,84	280,86	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,29	4,40	16,44	126,81	0,03
Итого			355	22,55	20,09	58,74	506,82	0,92