

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г. Положенцева

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сборник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,80	6,09	9,96	119,01	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,73	5,29	27,45	179,85	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	14,73	14,18	51,01	375,86	1,13
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Итого			125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,28	0,04	0,88	4,95	3,54
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	5,54	6,16	15,94	144,05	7,14
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	19,24	7,90	8,47	203,07	14,41
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	4,12	5,47	24,61	169,97	7,69
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,69	0,20	10,56	50,80	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			725	32,87	20,64	96,94	735,58	33,68
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	23,21	14,50	15,32	290,96	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,88	1,87	4,83	39,83	0,13
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	1,81	0,60	25,27	115,53	12,03
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	8,76	17,51	70,70	475,12	0,00
Итого			510	40,66	38,48	125,92	1 020,34	13,51
Всего				93,10	77,38	282,64	2 222,53	49,38

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г. Положенцева

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,80	6,09	9,96	119,01	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,43	4,52	21,14	142,70	0,39
	TKNо026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	12,89	12,10	42,39	325,62	1,93
II Завтрак								
	TKNо052	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Итого			125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Обед								
	TKNо011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,23	0,03	0,71	3,98	2,85
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	5,47	6,15	15,40	141,53	6,91
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	12,07	4,79	6,01	128,64	9,04
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	3,69	4,23	22,82	148,83	6,44
	TKNо025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TKNо016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKNо012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			570	24,76	16,10	85,54	607,08	26,04
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	18,75	12,01	12,44	238,08	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,54	1,12	3,11	24,68	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	6,31	12,92	49,17	337,82	0,00
	TKNо002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	1,71	0,57	23,92	109,36	11,39
Итого			405	31,71	29,62	95,94	784,14	12,47
Всего				74,20	61,90	232,64	1 807,59	41,50

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,80	6,09	9,96	119,01	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,73	5,29	27,45	179,85	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	14,73	14,18	51,01	375,86	1,13
II Завтрак								
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Итого			125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,28	0,04	0,88	4,95	3,54
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНОЙ ПЕТРУШКИ	200/10/5	5,54	6,16	15,94	144,05	7,14
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	19,24	7,90	8,47	203,07	14,41
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	4,12	5,47	24,61	169,97	7,69
	TK№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,69	0,20	10,56	50,80	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			725	32,87	20,64	96,94	735,58	33,68
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	23,21	14,50	15,32	290,96	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,88	1,87	4,83	39,83	0,13
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	1,81	0,60	25,27	115,53	12,03
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	8,76	17,51	70,70	475,12	0,00
Итого			510	40,66	38,48	125,92	1 020,34	13,51
Всего				93,10	77,38	282,64	2 222,53	49,38

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,80	6,09	9,96	119,01	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,43	4,52	21,14	142,70	0,39
	TKNº026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	12,89	12,10	42,39	325,62	1,93
II Завтрак								
	TKNº052	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Итого			125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Обед								
	TKNº011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,23	0,03	0,71	3,98	2,85
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	5,47	6,15	15,40	141,53	6,91
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	12,07	4,79	6,01	128,64	9,04
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	3,69	4,23	22,82	148,83	6,44
	TKNº025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TKNº016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKNº012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			570	24,76	16,10	85,54	607,08	26,04
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	18,75	12,01	12,44	238,08	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,54	1,12	3,11	24,68	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	6,31	12,92	49,17	337,82	0,00
	TKNº002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	1,71	0,57	23,92	109,36	11,39
Итого			405	31,71	29,62	95,94	784,14	12,47
Всего				74,20	61,90	232,64	1 807,59	41,50

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,80	6,09	9,96	119,01	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,43	4,52	21,14	142,70	0,39
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	12,89	12,10	42,39	325,62	1,93
II Завтрак								
	TKN№052	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06
Итого			125	4,84	4,08	8,77	90,75	1,06

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	18,75	12,01	12,44	238,08	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,54	1,12	3,11	24,68	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	6,31	12,92	49,17	337,82	0,00
	TK№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	1,71	0,57	23,92	109,36	11,39
Итого			405	31,71	29,62	95,94	784,14	12,47