

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

23.12.2025

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

23 декабря 2025 г.

**Сад 12 часов ( 1 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,25	2,31	2,61	36,17	1,98
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,79	20,71	2,85	261,04	0,23
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>24,08</b>	<b>30,32</b>	<b>28,06</b>	<b>466,21</b>	<b>2,81</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	2,14	2,33	17,38	99,69	2,11
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,52	4,54	10,66	101,61	3,52
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,65	16,55	9,42	233,18	0,49
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,39	0,09	18,64	77,55	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>24,68</b>	<b>30,06</b>	<b>95,20</b>	<b>750,83</b>	<b>12,72</b>
<b>Полдник</b>								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,73	15,37	17,84	280,49	9,01
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	180	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>19,84</b>	<b>15,65</b>	<b>37,65</b>	<b>371,26</b>	<b>13,26</b>
<b>Всего</b>				<b>68,60</b>	<b>76,03</b>	<b>160,91</b>	<b>1 588,30</b>	<b>28,79</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Заведующий  
23.12.2025

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

23 декабря 2025 г.

**Ясли 12 часов ( 1 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,76	1,50	1,61	22,95	3,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,46	13,66	1,88	172,53	0,15
TKNо029	КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
<b>Итого</b>			310	17,61	21,92	23,44	346,29	3,67
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	1,67	2,02	13,68	80,09	2,88
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,50	4,48	11,01	102,36	3,61
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,22	2,36	9,33	103,00	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,98	4,51	12,54	97,87	5,28
TKNо033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,33	0,07	16,04	66,65	0,00
TKNо003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
TKNо004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
<b>Итого</b>			570	22,49	14,27	81,35	543,47	12,17
<b>Полдник</b>								
	TKNо011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,21	13,27	14,26	233,27	7,21
	TKNо003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
<b>Итого</b>			345	16,31	13,55	32,70	317,94	11,36
<b>Всего</b>				56,41	49,74	137,49	1 207,70	27,20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

23 декабря 2025 г.

**Сад 12 часов ( 2 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,25	2,31	2,61	36,17	1,98
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,79	20,71	2,85	261,04	0,23
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			410	24,08	30,32	28,06	466,21	2,81
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	2,14	2,33	17,38	99,69	2,11
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,52	4,54	10,66	101,61	3,52
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,65	16,55	9,42	233,18	0,49
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	TKN№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,39	0,09	18,64	77,55	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			720	24,68	30,06	95,20	750,83	12,72
<b>Полдник</b>								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,73	15,37	17,84	280,49	9,01
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕЊЕМ	180	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
<b>Итого</b>			395	19,84	15,65	37,65	371,26	13,26
<b>Всего</b>				68,60	76,03	160,91	1 588,30	28,79

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
23.12.2025

Е.Г. Положенцева

**МЕНЮ**

**23 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,76	1,50	1,61	22,95	3,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,46	13,66	1,88	172,53	0,15
	TKNо029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>17,61</b>	<b>21,92</b>	<b>23,44</b>	<b>346,29</b>	<b>3,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	1,67	2,02	13,68	80,09	2,88
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,50	4,48	11,01	102,36	3,61
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,22	2,36	9,33	103,00	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,98	4,51	12,54	97,87	5,28
	TKNо033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,33	0,07	16,04	66,65	0,00
	TKNо003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	TKNо004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>22,49</b>	<b>14,27</b>	<b>81,35</b>	<b>543,47</b>	<b>12,17</b>
<b>Полдник</b>								
	TKNо011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,21	13,27	14,26	233,27	7,21
	TKNо003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕЊЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>16,31</b>	<b>13,55</b>	<b>32,70</b>	<b>317,94</b>	<b>11,36</b>
<b>Всего</b>			<b>56,41</b>	<b>49,74</b>	<b>137,49</b>	<b>1 207,70</b>	<b>27,20</b>	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**  
**23 декабря 2025 г.**  
**Ясли 5 часов утра ( 2 здание )**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,76	1,50	1,61	22,95	3,02
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,46	13,66	1,88	172,53	0,15
	TKNо029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
<b>Итого</b>				<b>310</b>	<b>17,61</b>	<b>21,92</b>	<b>23,44</b>	<b>346,29</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



**МЕНЮ**

23 декабря 2025 г.

**Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Полдник</b>								
	TKNº011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,67	4,05
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,21	13,27	14,26	233,27	7,21
	TKNº003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
<b>Итого</b>				<b>345</b>	<b>16,31</b>	<b>13,55</b>	<b>32,70</b>	<b>317,94</b>
								<b>11,36</b>