

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
22.06.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

Сад 12 часов

(1 здание)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,60	9,74	34,49	261,39	1,06
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
Итого			410	12,97	14,95	52,81	389,19	1,18
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Итого			125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	2,00	4,81	3,54	65,70	1,69
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,64	5,81	16,51	143,19	5,42
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	17,60	19,50	24,47	348,02	11,01
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,68	0,28	15,80	81,42	82,80
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			695	29,46	31,35	83,77	754,82	100,92
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	11,44	4,79	13,03	140,98	1,16
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,04	5,28	24,10	140,59	14,92
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			440	15,59	10,33	57,93	375,56	16,10
Всего				62,02	60,01	201,76	1 594,57	119,08

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
22.06.2026

Е.Г. Положенцева

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

(1 здание)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,17	6,16	21,53	163,00	0,65
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			330	9,09	9,69	36,85	272,35	0,74
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	2,59	5,64	3,21	74,39	1,52
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,34	4,28	12,12	105,85	4,06
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	14,05	18,91	19,55	308,90	8,81
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,58	0,24	16,23	80,34	70,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			560	24,76	29,98	72,44	675,77	84,39
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	11,55	3,32	9,77	114,95	0,94
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,90	4,18	12,89	96,76	5,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,04	28,51	0,00
Итого			340	14,77	7,68	38,18	281,01	5,94
Всего				51,42	49,85	151,98	1 285,64	91,77