

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов ( 1 здание )

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,85	3,49	14,73	92,10	0,04
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,67	11,30	28,64	247,26	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	2,29	12,62	80,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>10,92</b>	<b>17,08</b>	<b>55,99</b>	<b>420,27</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>4,00</b>	<b>3,38</b>	<b>7,25</b>	<b>75,00</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	2,91	1,25	32,73	2,06
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	2,65	2,22	19,54	108,98	5,27
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,36	9,45	1,47	132,26	0,22
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	5,75	3,07	50,01	250,66	2,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,11	32,91	0,02
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,73	13,02	66,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>691</b>	<b>22,84</b>	<b>18,60</b>	<b>104,00</b>	<b>674,88</b>	<b>9,81</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,99	12,25	4,88	217,29	11,62
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	4,14	5,37	32,12	193,87	11,68
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,75	27,00	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>23,12</b>	<b>17,88</b>	<b>56,47</b>	<b>499,35</b>	<b>23,30</b>
<b>Всего</b>				<b>60,88</b>	<b>56,94</b>	<b>223,71</b>	<b>1 669,50</b>	<b>34,03</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**13 апреля 2026 г.**

**Ясли 12 часов ( 1 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,36	4,17	17,32	112,30	0,06
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,72	8,21	21,22	181,93	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	1,24	7,52	46,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,40</b>	<b>13,62</b>	<b>46,06</b>	<b>340,93</b>	<b>0,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	3,20	2,70	5,80	60,00	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3,20</b>	<b>2,70</b>	<b>5,80</b>	<b>60,00</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,37	4,90	1,26	50,50	1,78
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10	2,04	1,88	14,98	85,09	4,02
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,02	7,29	0,71	100,22	0,15
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	120	5,29	2,89	45,98	231,11	2,07
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>18,64</b>	<b>17,72</b>	<b>86,73</b>	<b>580,66</b>	<b>8,04</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,89	9,70	3,83	169,02	8,72
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	3,20	4,19	24,94	150,48	9,25
2008	376	-КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,92	23,65	0,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>17,41</b>	<b>14,07</b>	<b>43,17</b>	<b>383,94</b>	<b>17,97</b>
<b>Всего</b>				<b>47,65</b>	<b>48,11</b>	<b>181,76</b>	<b>1 365,53</b>	<b>26,77</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов ( 2 здание )

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,85	3,49	14,73	92,10	0,04
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,67	11,30	28,64	247,26	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,40	2,29	12,62	80,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>10,92</b>	<b>17,08</b>	<b>55,99</b>	<b>420,27</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>4,00</b>	<b>3,38</b>	<b>7,25</b>	<b>75,00</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	2,91	1,25	32,73	2,06
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	2,65	2,22	19,54	108,98	5,27
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,36	9,45	1,47	132,26	0,22
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	5,75	3,07	50,01	250,66	2,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,11	32,91	0,02
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,73	13,02	66,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>691</b>	<b>22,84</b>	<b>18,60</b>	<b>104,00</b>	<b>674,88</b>	<b>9,81</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,99	12,25	4,88	217,29	11,62
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	4,14	5,37	32,12	193,87	11,68
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,75	27,00	0,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>23,12</b>	<b>17,88</b>	<b>56,47</b>	<b>499,35</b>	<b>23,30</b>
<b>Всего</b>				<b>60,88</b>	<b>56,94</b>	<b>223,71</b>	<b>1 669,50</b>	<b>34,03</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**13 апреля 2026 г.**

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,36	4,17	17,32	112,30	0,06
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,72	8,21	21,22	181,93	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	1,24	7,52	46,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,40</b>	<b>13,62</b>	<b>46,06</b>	<b>340,93</b>	<b>0,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	3,20	2,70	5,80	60,00	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3,20</b>	<b>2,70</b>	<b>5,80</b>	<b>60,00</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,37	4,90	1,26	50,50	1,78
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10	2,04	1,88	14,98	85,09	4,02
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,02	7,29	0,71	100,22	0,15
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	120	5,29	2,89	45,98	231,11	2,07
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>18,64</b>	<b>17,72</b>	<b>86,73</b>	<b>580,66</b>	<b>8,04</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,89	9,70	3,83	169,02	8,72
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	3,20	4,19	24,94	150,48	9,25
2008	376	-КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,92	23,65	0,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>17,41</b>	<b>14,07</b>	<b>43,17</b>	<b>383,94</b>	<b>17,97</b>
<b>Всего</b>				<b>47,65</b>	<b>48,11</b>	<b>181,76</b>	<b>1 365,53</b>	<b>26,77</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
13.04.2026

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**13 апреля 2026 г.**

**Ясли 5 часов утро ( 2 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,36	4,17	17,32	112,30	0,06
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,72	8,21	21,22	181,93	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	1,24	7,52	46,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,40</b>	<b>13,62</b>	<b>46,06</b>	<b>340,93</b>	<b>0,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	3,20	2,70	5,80	60,00	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3,20</b>	<b>2,70</b>	<b>5,80</b>	<b>60,00</b>	<b>0,70</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
13.04.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

13 апреля 2026 г

Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Полдник</b>								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,89	9,70	3,83	169,02	8,72
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	3,20	4,19	24,94	150,48	9,25
2008	376	-КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,92	23,65	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>17,41</b>	<b>14,07</b>	<b>43,17</b>	<b>383,94</b>	<b>17,97</b>