

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
04.03.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,90	4,77	11,31	108,60	0,10
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	9,78	10,61	40,59	298,57	3,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
Итого			410	14,80	15,38	59,98	439,97	3,36
II Завтрак								
2008	пром.	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	0,39	2,96	1,23	33,03	2,02
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ	200	3,37	5,56	11,18	111,29	9,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,22	14,27	4,10	189,64	0,39
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	3,11	5,19	20,54	144,65	6,07
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	9,07	40,55	23,76
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			680	21,54	28,90	67,00	622,55	41,43
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	50	0,50	0,08	1,57	9,42	9,13
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,19	22,74	40,44	462,93	0,84
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
Итого			450	26,13	23,00	58,57	545,94	9,99
Всего				62,87	67,58	195,85	1 655,46	59,78

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
04.03.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,83	10,28	92,44	0,08
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,93	6,87	25,27	187,52	0,57
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			330	10,08	10,70	40,59	300,51	0,67
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Итого			95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	0,37	4,90	1,31	50,77	1,79
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	150	2,46	4,36	8,33	83,65	6,89
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,56	11,89	2,93	156,85	0,33
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,53	5,46	15,65	124,76	4,39
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150	0,24	0,10	9,81	42,80	20,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			550	17,98	27,47	56,79	552,02	33,40
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	40	0,39	2,96	1,25	33,70	7,30
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,02	19,48	27,22	364,08	0,72
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			380	21,83	22,62	41,99	459,12	8,04
Всего				50,27	61,11	149,19	1 356,30	44,01

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
04.03.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,90	4,77	11,31	108,60	0,10
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	200	9,78	10,61	40,59	298,57	3,24
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
Итого			410	14,80	15,38	59,98	439,97	3,36
II Завтрак								
2008	пром.	ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	0,39	2,96	1,23	33,03	2,02
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ	200	3,37	5,56	11,18	111,29	9,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,22	14,27	4,10	189,64	0,39
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	3,11	5,19	20,54	144,65	6,07
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	9,07	40,55	23,76
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			680	21,54	28,90	67,00	622,55	41,43
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	50	0,50	0,08	1,57	9,42	9,13
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,19	22,74	40,44	462,93	0,84
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
Итого			450	26,13	23,00	58,57	545,94	9,99
Всего				62,87	67,58	195,85	1 655,46	59,78

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,83	10,28	92,44	0,08
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,93	6,87	25,27	187,52	0,57
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			330	10,08	10,70	40,59	300,51	0,67
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Итого			95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	0,37	4,90	1,31	50,77	1,79
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНый) СО СМЕТАНОЙ	150	2,46	4,36	8,33	83,65	6,89
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,56	11,89	2,93	156,85	0,33
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,53	5,46	15,65	124,76	4,39
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	150	0,24	0,10	9,81	42,80	20,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			550	17,98	27,47	56,79	552,02	33,40
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	40	0,39	2,96	1,25	33,70	7,30
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,02	19,48	27,22	364,08	0,72
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			380	21,83	22,62	41,99	459,12	8,04
Всего				50,27	61,11	149,19	1 356,30	44,01

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,83	10,28	92,44	0,08
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,93	6,87	25,27	187,52	0,57
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			330	10,08	10,70	40,59	300,51	0,67
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90
Итого			95	0,38	0,32	9,82	44,65	1,90

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	40	0,39	2,96	1,25	33,70	7,30
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	20,02	19,48	27,22	364,08	0,72
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			380	21,83	22,62	41,99	459,12	8,04