

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**2 марта 2026 г.**

**Сад 12 часов ( 1 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                                     | 30       | 0,85              | 3,49    | 14,73            | 92,10                                    | 0,04                  |
| 2024                          | 50                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 200      | 7,67              | 11,30   | 28,64            | 247,26                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                               | 180      | 2,40              | 2,29    | 12,62            | 80,91                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 410      | 10,92             | 17,08   | 55,99            | 420,27                                   | 0,04                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | ЙОГУРТ                                                                    | 125      | 4,00              | 3,38    | 7,25             | 75,00                                    | 0,88                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 125      | 4,00              | 3,38    | 7,25             | 75,00                                    | 0,88                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 19                  | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(НАРЕЗКА)                                     | 50       | 0,40              | 2,91    | 1,25             | 32,73                                    | 2,06                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/1 | 2,65              | 2,22    | 19,54            | 108,98                                   | 5,27                  |
| 2008                          | 68                  | -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ                                                       | 70       | 10,36             | 9,45    | 1,47             | 132,26                                   | 0,22                  |
| 2008                          | 136                 | -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ                                                | 130      | 5,75              | 3,07    | 50,01            | 250,66                                   | 2,24                  |
| 2008                          | 430                 | -ЧАЙ С САХАРОМ                                                            | 180      | 0,12              | 0,00    | 8,11             | 32,91                                    | 0,02                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,60            | 50,99                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 25       | 1,90              | 0,73    | 13,02            | 66,35                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 691      | 22,84             | 18,60   | 104,00           | 674,88                                   | 9,81                  |
| Полдник                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2023                          | 1030                | -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                                                          | 80       | 16,99             | 12,25   | 4,88             | 217,29                                   | 11,62                 |
| 2008                          | 133                 | -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                                                        | 150      | 4,14              | 5,37    | 32,12            | 193,87                                   | 11,68                 |
| 2008                          | 402                 | -КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                                           | 200      | 0,00              | 0,00    | 6,75             | 27,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30       | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 460      | 23,12             | 17,88   | 56,47            | 499,35                                   | 23,30                 |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 60,88             | 56,94   | 223,71           | 1 669,50                                 | 34,03                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**2 марта 2026 г.**

### **Ясли 12 часов ( 1 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                                     | 30     | 1,36              | 4,17    | 17,32            | 112,30                                   | 0,06                  |
| 2024                          | 50                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 150    | 5,72              | 8,21    | 21,22            | 181,93                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                               | 150    | 1,32              | 1,24    | 7,52             | 46,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 330    | 8,40              | 13,62   | 46,06            | 340,93                                   | 0,06                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 401                 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ                                                           | 100    | 3,20              | 2,70    | 5,80             | 60,00                                    | 0,70                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 100    | 3,20              | 2,70    | 5,80             | 60,00                                    | 0,70                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 19                  | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(НАРЕЗКА)                                     | 40     | 0,37              | 4,90    | 1,26             | 50,50                                    | 1,78                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10 | 2,04              | 1,88    | 14,98            | 85,09                                    | 4,02                  |
| 2008                          | 68                  | -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ                                                       | 60     | 8,02              | 7,29    | 0,71             | 100,22                                   | 0,15                  |
| 2008                          | 136                 | -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ                                                | 120    | 5,29              | 2,89    | 45,98            | 231,11                                   | 2,07                  |
| 2008                          | 430                 | -ЧАЙ С САХАРОМ                                                            | 150    | 0,10              | 0,00    | 5,04             | 20,55                                    | 0,02                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 20     | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 20     | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 570    | 18,64             | 17,72   | 86,73            | 580,66                                   | 8,04                  |
| Полдник                       |                     |                                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2023                          | 1030                | -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                                                          | 60     | 12,89             | 9,70    | 3,83             | 169,02                                   | 8,72                  |
| 2008                          | 133                 | -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                                                        | 110    | 3,20              | 4,19    | 24,94            | 150,48                                   | 9,25                  |
| 2008                          | 376                 | -КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                                    | 150    | 0,00              | 0,00    | 5,92             | 23,65                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 20     | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 340    | 17,41             | 14,07   | 43,17            | 383,94                                   | 17,97                 |
| Всего                         |                     |                                                                           |        | 47,65             | 48,11   | 181,76           | 1 365,53                                 | 26,77                 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Сад 12 часов ( 2 здание )

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                                     | 30       | 0,85              | 3,49    | 14,73            | 92,10                                    | 0,04                  |
| 2024                          | 50                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 200      | 7,67              | 11,30   | 28,64            | 247,26                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                               | 180      | 2,40              | 2,29    | 12,62            | 80,91                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 410      | 10,92             | 17,08   | 55,99            | 420,27                                   | 0,04                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | ЙОГУРТ                                                                    | 125      | 4,00              | 3,38    | 7,25             | 75,00                                    | 0,88                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 125      | 4,00              | 3,38    | 7,25             | 75,00                                    | 0,88                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 19                  | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(НАРЕЗКА)                                     | 50       | 0,40              | 2,91    | 1,25             | 32,73                                    | 2,06                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/1 | 2,65              | 2,22    | 19,54            | 108,98                                   | 5,27                  |
| 2008                          | 68                  | -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ                                                       | 70       | 10,36             | 9,45    | 1,47             | 132,26                                   | 0,22                  |
| 2008                          | 136                 | -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ                                                | 130      | 5,75              | 3,07    | 50,01            | 250,66                                   | 2,24                  |
| 2008                          | 430                 | -ЧАЙ С САХАРОМ                                                            | 180      | 0,12              | 0,00    | 8,11             | 32,91                                    | 0,02                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 25       | 1,66              | 0,22    | 10,60            | 50,99                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 25       | 1,90              | 0,73    | 13,02            | 66,35                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 691      | 22,84             | 18,60   | 104,00           | 674,88                                   | 9,81                  |
| Полдник                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2023                          | 1030                | -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                                                          | 80       | 16,99             | 12,25   | 4,88             | 217,29                                   | 11,62                 |
| 2008                          | 133                 | -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                                                        | 150      | 4,14              | 5,37    | 32,12            | 193,87                                   | 11,68                 |
| 2008                          | 402                 | -КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                                           | 200      | 0,00              | 0,00    | 6,75             | 27,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 30       | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 460      | 23,12             | 17,88   | 56,47            | 499,35                                   | 23,30                 |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 60,88             | 56,94   | 223,71           | 1 669,50                                 | 34,03                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**2 марта 2026 г.**

### **Ясли 12 часов ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                                     | 30     | 1,36              | 4,17    | 17,32            | 112,30                                   | 0,06                  |
| 2024                          | 50                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 150    | 5,72              | 8,21    | 21,22            | 181,93                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                               | 150    | 1,32              | 1,24    | 7,52             | 46,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 330    | 8,40              | 13,62   | 46,06            | 340,93                                   | 0,06                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 401                 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ                                                           | 100    | 3,20              | 2,70    | 5,80             | 60,00                                    | 0,70                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 100    | 3,20              | 2,70    | 5,80             | 60,00                                    | 0,70                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 19                  | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(НАРЕЗКА)                                     | 40     | 0,37              | 4,90    | 1,26             | 50,50                                    | 1,78                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10 | 2,04              | 1,88    | 14,98            | 85,09                                    | 4,02                  |
| 2008                          | 68                  | -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ                                                       | 60     | 8,02              | 7,29    | 0,71             | 100,22                                   | 0,15                  |
| 2008                          | 136                 | -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ                                                | 120    | 5,29              | 2,89    | 45,98            | 231,11                                   | 2,07                  |
| 2008                          | 430                 | -ЧАЙ С САХАРОМ                                                            | 150    | 0,10              | 0,00    | 5,04             | 20,55                                    | 0,02                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 20     | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                                  | 20     | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 570    | 18,64             | 17,72   | 86,73            | 580,66                                   | 8,04                  |
| Полдник                       |                     |                                                                           |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2023                          | 1030                | -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                                                          | 60     | 12,89             | 9,70    | 3,83             | 169,02                                   | 8,72                  |
| 2008                          | 133                 | -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ                                                        | 110    | 3,20              | 4,19    | 24,94            | 150,48                                   | 9,25                  |
| 2008                          | 376                 | -КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                                    | 150    | 0,00              | 0,00    | 5,92             | 23,65                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 20     | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 340    | 17,41             | 14,07   | 43,17            | 383,94                                   | 17,97                 |
| Всего                         |                     |                                                                           |        | 47,65             | 48,11   | 181,76           | 1 365,53                                 | 26,77                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Савельюшин  
02.03.2026

Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**2 марта 2026 г.**

### **Ясли 5 часов утро ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                                | 30    | 1,36              | 4,17    | 17,32            | 112,30                                   | 0,06                  |
| 2024                          | 50                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150   | 5,72              | 8,21    | 21,22            | 181,93                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                          | 150   | 1,32              | 1,24    | 7,52             | 46,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                      | 330   | 8,40              | 13,62   | 46,06            | 340,93                                   | 0,06                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 401                 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ                                      | 100   | 3,20              | 2,70    | 5,80             | 60,00                                    | 0,70                  |
| Итого                         |                     |                                                      | 100   | 3,20              | 2,70    | 5,80             | 60,00                                    | 0,70                  |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

02.03.2026

Е.Г.Положенцева

# **МЕНЮ**

**2 марта 2026 г.**

**Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда     | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Полдник                       |                     |                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2023                          | 1030                | -СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ       | 60    | 12,89             | 9,70    | 3,83             | 169,02                                   | 8,72                  |
| 2008                          | 133                 | -КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ     | 110   | 3,20              | 4,19    | 24,94            | 150,48                                   | 9,25                  |
| 2008                          | 376                 | -КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150   | 0,00              | 0,00    | 5,92             | 23,65                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ   | 20    | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                        | 340   | 17,41             | 14,07   | 43,17            | 383,94                                   | 17,97                 |