

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) №10

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 спорт. зал
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:40 Бабашки	9:00-9:30	9:00-9:30
7	Динамическая пауза	9:30-9:40	9:30-9:40	9:40-9:50	9:30-9:40	9:30-9:40
8	Занятие, работа в центрах активности	9:40-10:10	9:40-10:10	9:50-10:20	9:45-10:15	9:40-10:10
9	Самостоятельная деятельность	10:10-10:20	10:10-10:20		10:15-10:20	10:10-10:20
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
	Занятие, работа в центрах активности	10:30-11:00 физ-ра	10:30-11:00 музыка	10:30-11:00 физ-ра	10:30-11:00 (1 подгр.) 11:00-11:30 (2 подгр.) 11:30-12:00 (3 подгр.) бассейн	10:30-11:00 музыка
11	Подготовка к прогулке	11:00-11:15	11:00-11:10	11:00-11:10		11:00-11:10
12	Прогулка	11:15-12:15	11:10-12:20	11:10-12:20		11:10-12:20
13	Возвращение с прогулки	12:15-12:30	12:20-12:30	12:20-12:30		12:20-12:30
14	Подготовка к обеду, обед	12:30-12:50				
15	Подготовка ко сну, дневн. сон	12:50-15:20				
16	Подъем, бодрящая гимнастика	15:20-15:30				
17	Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50				
18	Вечерний круг	16:50-17:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
19	Совместная с педагогом, самостоятельная деятельность	15:50-16:50 Бабашки	16:00-16:40	16:00-16:40	16:00-16:30 16:25-16:55 Мой город	16:00-16:40
20	Подготовка к прогулке	17:00-17:10	16:40-16:50	16:40-16:50	16:55-17:05	16:40-16:50
21	Прогулка, уход детей домой	17:10-19:00	16:50-19:00	16:50-19:00	17:05-19:00	16:50-19:00

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПДОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) №9

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 спорт. зал
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30
7	Динамическая пауза	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:55
8	Занятие, работа в центрах активности	9:40-10:10	9:40-10:10	9:40-10:10	9:45-10:15 физ-ра	9:55-10:25 музыка
9	Самостоятельная деятельность	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:15-10:20	9:55-10:00
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
	Занятие, работа в центрах активности	10:30-11:00 (1 подгр.) 11:00-11:30 (2 подгр.) 11:30-12:00 (3 подгр.) бассейн	10:30-11:00 физ-ра	10:30-11:00 музыка	10:25-11:05 Бабашки	10:30-11:00
11	Подготовка к прогулке		11:00-11:10	11:00-11:10	11:05-11:15	11:00-11:10
12	Прогулка		11:10-12:20	11:10-12:20	11:15-12:15	11:10-12:20
13	Возвращение с прогулки		12:20-12:30	12:20-12:30	12:15-12:30	12:20-12:30
14	Подготовка к обеду, обед	12:30-12:50				
15	Подготовка ко сну, дневн. сон	12:50-15:20				
16	Подъем, бодрящая гимнастика	15:20-15:30				
17	Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50				
18	Вечерний круг	15:50-16:00	16:50-17:00	15:50-16:00	16:20-16:30	15:50-16:00
19	Совместная с педагогом, самостоятельная деятельность	16:00-16:40	15:50-16:50 Бабашки	16:00-16:40	15:50-16:20 Мой город 16:30-16:40	16:00-16:40
20	Подготовка к прогулке	16:40-16:50	17:00-17:10	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50
21	Прогулка, уход детей домой	16:50-19:00	17:10-19:00	16:50-19:00	16:50-19:00	16:50-19:00

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет) №11

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25 спорт. зал	8:15-8:25	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:15	8:50-9:00
6	Занятие, работа в центрах активности	9:00-9:25	9:00-9:25	9:00-9:25	9:15-9:40 физ-ра	9:25-9:50 музыка
7	Самостоятельная деятельность	9:25-10:20	9:25-10:20	9:25-9:30	9:40-9:55	9:00-9:25 9:50-9:55
8	Занятие, работа в центрах активности	10:00-10:25 физ-ра	10:30-10:55 (1 подгр.) 10:55-11:20 (2 подгр.) 11:20-11:45 (3 подгр.) бассейн	9:30-9:55 музыка	9:55-10:20	9:55-10:20
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность		11:45-12:15 11:15-11:55 Бабашки	9:55-10:20		
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Подготовка к прогулке	10:30-10:45		10:30-10:45	10:30-10:45	10:30-10:45
12	Прогулка	10:45-12:15		10:45-12:15	10:45-12:15	10:45-12:15
13	Возвращение с прогулки	12:15-12:25		12:15-12:25	12:15-12:25	12:15-12:25
14	Подготовка к обеду	12:25-12:30				
15	Обед	12:30-12:50				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:20				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:20-15:30				
18	Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50				
19	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	16:50-17:00	15:50-16:00
20	Занятие, работа в центрах активности	16:00-16:25	16:20-16:45 Мой город	16:00-16:25	15:50-16:50 Бабашки	16:00-16:25
21	Самостоятельная деятельность	16:25-16:45		16:25-16:45		16:25-16:45
22	Подготовка к прогулке	16:45-16:50	16:45-16:50	16:45-16:50	17:00-17:15	16:45-16:50
23	Прогулка, уход детей домой	16:50-19:00	16:50-19:00	16:50-19:00	17:15-19:00	16:50-19:00

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет) №8

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25 спорт. зал	8:15-8:25	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие, работа в центрах активности	9:00-9:25	9:00-9:25 (1 подгр.) 9:25-9:50 (2 подгр.) 9:50-10:15 (3 подгр.) бассейн	9:00-9:25	9:00-9:25	9:00-9:25
7	Самостоятельная деятельность	9:25-10:00	9:50-10:20	9:25-10:05	9:25-10:20	9:25-10:20
8	Занятие, работа в центрах активности	10:00-10:25 музыка	9:00-9:25 (1 подгр.) 9:25-9:50 (2 подгр.)	10:05-10:30 физ-ра	10:30-10:55 музыка	10:20-10:45 физ-ра
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность		10:30-12:15 10:25-11:05 Бабашки			
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Подготовка к прогулке	10:30-10:45		10:30-10:45	11:05-11:25	10:45-11:00
12	Прогулка	10:45-12:15		10:45-12:15	11:25-12:15	11:00-12:15
13	Возвращение с прогулки	12:15-12:25		12:15-12:25	12:15-12:30	12:15-12:25
14	Подготовка к обеду	12:25-12:30				
15	Обед	12:30-12:50				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:20				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:20-15:30				
18	Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50				
19	Вечерний круг	15:50-16:00	16:15-16:25	15:50-16:00	15:50-16:00	16:50-17:00
20	Занятие, работа в центрах активности	16:00-16:25	15:50-16:15 Мой город	16:00-16:25	16:00-16:25	15:50-16:50 Бабашки
21	Самостоятельная деятельность	16:25-16:45	16:25-16:45	16:25-16:45	16:00-16:25	
22	Подготовка к прогулке	16:45-16:50				
23	Прогулка, уход детей домой	16:50-19:00				

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПДОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня средней группы (4-5 лет) №6

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 спорт. зал	8:15-8:25 муз. зал
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20
7	Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9:20-9:35	9:20-9:35	9:20-10:00	9:20-9:40	9:20-9:35
8	Занятие	9:35-9:55 музыка	9:35-9:55 физ-ра	10:00-10:20 (1 подгр.) 10:20-10:40 (2 подгр.) 10:40-11:00 (3 подгр.) бассейн	9:40-10:00 музыка	9:35-9:55 физ-ра
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:55-10:20	9:55-10:20	11:00-12:00 Бабашки 12:00-12:15	10:00-10:20	9:55-10:20 10:25-11:05 Бабашки
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Подготовка к прогулке	10:30-10:45	10:30-10:45		10:30-10:45	11:05-11:15
12	Прогулка	10:45-12:00	10:45-12:00		10:45-12:00	11:15-12:00
13	Возвращение с прогулки	12:00-12:15	12:00-12:15		12:00-12:15	12:00-12:15
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:40				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:10-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
22	Подготовка к прогулке	16:30-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой	16:45-19:00				

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня средней группы (4-5 лет) №5

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 спорт. зал	8:15-8:25 муз. зал
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-8:55	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:20	9:00-9:20	8:55-9:15	9:00-9:20	9:00-9:20
7	Самостоятельная деятельность	9:20-9:35	9:20-9:40	9:15-9:20	9:20-10:05	9:45-10:00
8	Занятие	9:35-9:55 физ-ра	9:40-10:00 музыка	9:20-9:40 физ-ра	10:05-10:25 музыка	9:30-9:50 (1 подгр.) 9:50-10:10 (2 подгр) 10:10-10:30 (3 подгр) бассейн
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:55-10:20	10:00-10:20	9:40-9:50 9:50-10:50 Бабашки		10:30-12:15 11:15-11:55 Бабашки
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Подготовка к прогулке	10:30-10:45	10:30-10:45	10:50-11:10	10:30-10:45	
12	Прогулка	10:45-12:00	10:45-12:00	11:10-12:00	10:45-12:00	
13	Возвращение с прогулки	12:00-12:15	12:00-12:15	12:00-12:15	12:00-12:15	
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:40				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:10-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
22	Подготовка к прогулке	16:30-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой	16:45-19:00				

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня младшей группы (3-4 года) №7

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:10				
2	Зарядка	8:15-8:25 спорт. зал	8:15-8:25	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:15	8:50-9:15	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:15-9:30 музыка	9:15-9:30 физ-ра	9:00-9:15 (1 подгр.) 9:15-9:30 (2 подгр.) 9:30-9:45 (3 подгр.) бассейн	9:00-9:15	9:00-9:15 физ-ра
7	Динамическая пауза	9:30-9:40	9:30-9:40	9:45-9:55	9:15-9:20	9:15-9:30
8	Занятие	9:40-9:55	9:40-9:55	9:55-10:10	9:20-9:35 музыка	9:30-9:45
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:55-10:25 10:25-11:05 Бабашки	9:55-10:10	10:20-12:15	9:35-10:10	9:45-10:10
10	Второй завтрак	10:10-10:20				
11	Подготовка к прогулке	11:05-11:15	10:20-10:45		10:20-10:45	10:20-10:45
12	Прогулка	11:15-12:00	10:45-11:55		10:45-11:55	10:45-11:55
13	Возвращение с прогулки	12:00-12:15	11:55-12:15		11:55-12:15	11:55-12:15
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:40				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:10-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25
22	Подготовка к прогулке	16:25-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой	16:45-19:00				

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПДОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня младшей группы (3-4 года) №4

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:10				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25 спорт. зал	8:15-8:25	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:15	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:05
6	Занятие	9:15-9:30 физ-ра	9:00-9:15 музыка	9:00-9:15 физ-ра	9:00-9:15 (1 подгр.) 9:15-9:30 (2 подгр) 9:30-9:45 (3 подгр) бассейн	9:05-9:20 музыка
7	Динамическая пауза	9:30-9:40	9:15-9:30	9:15-9:30	9:45-9:55	9:20-9:30
8	Занятие	9:40-9:55	9:30-9:45	9:30-9:45	9:55-10:10	9:30-9:45
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:40-10:10	9:45-10:10	9:45-10:10	10:20-12:15 11:15-11:55 Бабашки	9:45-10:10
10	Второй завтрак	10:10-10:20				
11	Подготовка к прогулке	10:20-10:45	10:20-10:45	10:20-10:45		10:20-10:45
12	Прогулка	10:45-11:55	10:45-11:55	10:45-11:55		10:45-11:55
13	Возвращение с прогулки	11:55-12:15	11:55-12:15	11:55-12:15		11:55-12:15
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:40				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:10-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25
22	Подготовка к прогулке	16:25-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой	16:45-19:00				

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня младшей группы (3-4 года) №3

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:10				
2	Зарядка	8:15-8:25 спорт. зал	8:15-8:25	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:15 (1 подгр.) 9:15-9:30 (2 подгр.) 9:30-9:45 (3 подгр.) бассейн	9:00-9:15	9:00-9:15	9:00-9:15 музыка	9:00-9:15
7	Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9:45-9:55	9:15-9:20	9:15-9:45	9:15-9:25	9:15-10:00
8	Занятие	9:55-10:10	9:20-9:35 музыка	9:45-10:00 физ-ра	9:25-9:40	10:00-10:15 физ-ра
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10:20-12:15 11:15-11:55 Бабашки	9:35-10:10	10:00-10:10	9:40-10:10	
10	Второй завтрак	10:10-10:20				
11	Подготовка к прогулке		10:20-10:45	10:20-10:45	10:20-10:45	10:20-10:45
12	Прогулка		10:45-11:55	10:45-11:55	10:45-11:55	10:45-11:55
13	Возвращение с прогулки		11:55-12:15	11:55-12:15	11:55-12:15	11:55-12:15
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:40				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:10-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25
22	Подготовка к прогулке	16:25-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой					

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПДОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года) №2

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25				
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:15	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие (1 подгруппа)	9:00-9:10 музыка	9:00-9:10 физ-ра	9:15-9:25 музыка	9:00-9:10	
7	Динамическая пауза, самостоятельная деятельность			9:00-9:15		9:00-9:20
8	Занятие (2 подгруппа)				9:20-9:30	9:20-9:30 физ-ра
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:15-10:00	9:30-10:00	9:25-10:00	9:10-10:00	9:30-10:00
10	Второй завтрак	10:00-10:10				
11	Подготовка к прогулке	10:10-10:30				
12	Прогулка	10:30-11:40				
13	Возвращение с прогулки	11:40-12:00				
14	Подготовка к обеду	12:00-12:05				
15	Обед	12:05-12:25				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:25-15:25				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:25-15:30				
18	Подготовка к полднику	15:30-15:35				
19	Полдник	15:35-15:55				
20	Занятие (1 подгруппа)	15:55-16:05	15:55-16:05	15:55-16:05	16:00-16:10	15:55-16:05
21	Занятие (2 подгруппа)	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15
22	Подготовка к прогулке	16:15-16:35				
23	Прогулка, уход детей домой	16:35-19:00				

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Зав. ООМПДОУ ДПО №27

_____ А.Е. Шубина

29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующий ГБДОУ детского сада № 93
Красносельского района

_____ Е.Г. Положенцева

29.08.2024г.

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года) №1

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:10-8:20				
3	Подготовка к завтраку	8:20-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	9:05-9:15
6	Занятие (1 подгруппа)	9:00-9:10 физ-ра	9:00-9:10	9:00-9:10 музыка	9:00-9:10 физ-ра	8:50-9:00 музыка
7	Динамическая пауза		9:10-9:20			
8	Занятие (2 подгруппа)		9:20-9:30			
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:10-10:00	9:30-10:00	9:10-10:00	9:10-10:00	9:00-10:00
10	Второй завтрак	10:00-10:10				
11	Подготовка к прогулке	10:10-10:30				
12	Прогулка	10:30-11:40				
13	Возвращение с прогулки	11:40-12:00				
14	Подготовка к обеду	12:00-12:05				
15	Обед	12:05-12:25				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:25-15:25				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:25-15:30				
18	Подготовка к полднику	15:30-15:35				
19	Полдник	15:35-15:55				
20	Занятие (1 подгруппа)	15:55-16:05	15:55-16:05	15:55-16:05	15:55-16:05	15:55-16:05
21	Занятие (2 подгруппа)	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15
22	Подготовка к прогулке	16:15-16:35				
23	Прогулка, уход детей домой	16:35-19:00				

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
30.08.2024 9.12 (MSK), Сертификат № 26ACE600BDAC2FA2498C3308A8D60F3D