

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

12.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

Ясли 5 часов утро

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130
-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-КАКАО С МОЛОКОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КАКАО С МОЛОКОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	МАНДАРИН 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	БАНАНЫ 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	АПЕЛЬСИН 95	ГРУША СВЕЖАЯ 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100