

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  Е.Г. Положенцева
12.01.2026



МЕНЮ

Ясли 12 часов вечер

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Полдник									
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ 120	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ- 25		-ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
		ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45				-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	ВАФЛИ 25	