

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



**МЕНЮ
Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130
-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-КАКАО С МОЛОКОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	-ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КАКАО С МОЛОКОМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
II Завтрак									
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	МАНДАРИН 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	БАНАНЫ 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	АПЕЛЬСИН 95	ГРУША СВЕЖАЯ 95	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100
Обед									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 150	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ 150	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 150	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 180	-СУП ОВОЩНОЙ 180/1
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 60	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2ВАРИАНТ) 60	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 120	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 150	-КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПЛОТ ИЗ ГРУШ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник									
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ 120	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬ ЗАТЯЖНОЕ-25		-ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	-КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
		ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45				-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	ВАФЛИ 25	