

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

Е.Г.Положенцева

10.01.2026

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 200	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
-ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-КАКАО С МОЛОКОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 125	МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ 125	БАНАНЫ 100	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
<b>Обед</b>									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>Полдник</b>									
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 75	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 160	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 200	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
-ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 30		-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- 180	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		ВАФЛИ 30	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45				-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	ВАФЛИ 30	