

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  **Е. Г. Положенцева**

18.11.2025



МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,43 | 4,47 | 8,95 | 94,63 | 0,09 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 4,92 | 6,51 | 30,24 | 200,05 | 0,52 |
| | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 2,80 | 13,60 | 77,00 | 0,50 |
| Итого | | | 410 | 12,55 | 13,78 | 52,79 | 371,68 | 1,11 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 50 | 0,75 | 4,37 | 6,10 | 66,81 | 3,09 |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ | 200/10 | 6,05 | 3,38 | 30,16 | 175,35 | 7,05 |
| 2012 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 200 | 20,74 | 7,71 | 22,14 | 261,69 | 14,08 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,57 | 0,23 | 16,44 | 81,03 | 69,33 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,67 | 0,20 | 10,69 | 51,77 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 685 | 31,28 | 16,49 | 95,83 | 689,05 | 93,55 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 246 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 70 | 8,30 | 0,46 | 0,30 | 144,40 | 0,90 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,83 | 4,33 | 19,26 | 127,81 | 9,36 |
| | ТК№048 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0,17 | 0,17 | 9,94 | 43,14 | 1,79 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| Итого | | | 395 | 12,30 | 5,08 | 35,90 | 346,35 | 12,05 |
| Всего | | | | 56,13 | 35,35 | 184,52 | 1 407,08 | 106,71 |

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,43 | 4,47 | 8,95 | 94,63 | 0,09 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,78 | 5,95 | 23,36 | 162,75 | 0,40 |
| | ТК№026 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,66 | 1,49 | 11,29 | 63,91 | 1,41 |
| Итого | | | 330 | 10,87 | 11,91 | 43,60 | 321,29 | 1,90 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 40 | 0,59 | 3,52 | 4,79 | 53,24 | 2,42 |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ | 150/10 | 5,08 | 2,88 | 23,15 | 138,88 | 4,78 |
| 2012 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 160 | 16,32 | 7,71 | 17,61 | 221,51 | 11,14 |
| | ТК№027 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,49 | 0,20 | 11,96 | 60,88 | 59,26 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 540 | 24,58 | 14,93 | 71,61 | 544,81 | 77,60 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 246 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 50 | 8,30 | 5,33 | 0,20 | 81,00 | 0,70 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,41 | 4,01 | 16,37 | 111,57 | 7,95 |
| | ТК№051 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,15 | 0,15 | 8,56 | 37,10 | 1,50 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| Итого | | | 325 | 11,86 | 9,61 | 31,53 | 260,67 | 10,15 |
| Всего | | | | 47,31 | 36,45 | 146,74 | 1 126,77 | 89,65 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  **Е.И. Положенцева**
18.11.2025



МЕНЮ

**18 ноября 2025 г.
Сад 12 часов (2 здание)**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,43 | 4,47 | 8,95 | 94,63 | 0,09 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 4,92 | 6,51 | 30,24 | 200,05 | 0,52 |
| | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 2,80 | 13,60 | 77,00 | 0,50 |
| Итого | | | 410 | 12,55 | 13,78 | 52,79 | 371,68 | 1,11 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 50 | 0,75 | 4,37 | 6,10 | 66,81 | 3,09 |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ | 200/10 | 6,05 | 3,38 | 30,16 | 175,35 | 7,05 |
| 2012 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 200 | 20,74 | 7,71 | 22,14 | 261,69 | 14,08 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,57 | 0,23 | 16,44 | 81,03 | 69,33 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,67 | 0,20 | 10,69 | 51,77 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 685 | 31,28 | 16,49 | 95,83 | 689,05 | 93,55 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 246 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 70 | 8,30 | 0,46 | 0,30 | 144,40 | 0,90 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,83 | 4,33 | 19,26 | 127,81 | 9,36 |
| | ТК№048 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0,17 | 0,17 | 9,94 | 43,14 | 1,79 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| Итого | | | 395 | 12,30 | 5,08 | 35,90 | 346,35 | 12,05 |
| Всего | | | | 56,13 | 35,35 | 184,52 | 1 407,08 | 106,71 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  **Е.Ф. Положенцева**
18.11.2025



МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,43 | 4,47 | 8,95 | 94,63 | 0,09 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,78 | 5,95 | 23,36 | 162,75 | 0,40 |
| | ТК№026 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,66 | 1,49 | 11,29 | 63,91 | 1,41 |
| Итого | | | 330 | 10,87 | 11,91 | 43,60 | 321,29 | 1,90 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 40 | 0,59 | 3,52 | 4,79 | 53,24 | 2,42 |
| 2012 | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ | 150/10 | 5,08 | 2,88 | 23,15 | 138,88 | 4,78 |
| 2012 | 294 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 160 | 16,32 | 7,71 | 17,61 | 221,51 | 11,14 |
| | ТК№027 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,49 | 0,20 | 11,96 | 60,88 | 59,26 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 540 | 24,58 | 14,93 | 71,61 | 544,81 | 77,60 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 246 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 50 | 8,30 | 5,33 | 0,20 | 81,00 | 0,70 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,41 | 4,01 | 16,37 | 111,57 | 7,95 |
| | ТК№051 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,15 | 0,15 | 8,56 | 37,10 | 1,50 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| Итого | | | 325 | 11,86 | 9,61 | 31,53 | 260,67 | 10,15 |
| Всего | | | | 47,31 | 36,45 | 146,74 | 1 126,77 | 89,65 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

18.11.2025



Т.Т. Положенцева

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,43 | 4,47 | 8,95 | 94,63 | 0,09 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,78 | 5,95 | 23,36 | 162,75 | 0,40 |
| | ТК№026 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,66 | 1,49 | 11,29 | 63,91 | 1,41 |
| Итого | | | 330 | 10,87 | 11,91 | 43,60 | 321,29 | 1,90 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

18.11.2025



Е.А. Положенцева

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 246 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 50 | 8,30 | 5,33 | 0,20 | 81,00 | 0,70 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,41 | 4,01 | 16,37 | 111,57 | 7,95 |
| | ТК№051 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,15 | 0,15 | 8,56 | 37,10 | 1,50 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| Итого | | | 325 | 11,86 | 9,61 | 31,53 | 260,67 | 10,15 |