

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

18.11.2025



**МЕНЮ**  
**18 ноября 2025 г.**  
**Сад 12 часов ( 1 здание )**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,92	6,51	30,24	200,05	0,52
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>12,55</b>	<b>13,78</b>	<b>52,79</b>	<b>371,68</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,75	4,37	6,10	66,81	3,09
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200/10	6,05	3,38	30,16	175,35	7,05
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	20,74	7,71	22,14	261,69	14,08
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,57	0,23	16,44	81,03	69,33
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>685</b>	<b>31,28</b>	<b>16,49</b>	<b>95,83</b>	<b>689,05</b>	<b>93,55</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,30	0,46	0,30	144,40	0,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,83	4,33	19,26	127,81	9,36
	TKN№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,17	0,17	9,94	43,14	1,79
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>12,30</b>	<b>5,08</b>	<b>35,90</b>	<b>346,35</b>	<b>12,05</b>
<b>Всего</b>			<b>56,13</b>	<b>35,35</b>	<b>184,52</b>	<b>1 407,08</b>	<b>106,71</b>	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

18.11.2025

Е.Г. Положенцева



**МЕНЮ**

18 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов ( 1 здание )

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,78	5,95	23,36	162,75	0,40
	TKNº026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
<b>Итого</b>			330	10,87	11,91	43,60	321,29	1,90
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,59	3,52	4,79	53,24	2,42
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10	5,08	2,88	23,15	138,88	4,78
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	16,32	7,71	17,61	221,51	11,14
	TKNº027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	11,96	60,88	59,26
	TKNº003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKNº004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			540	24,58	14,93	71,61	544,81	77,60
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,30	5,33	0,20	81,00	0,70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,41	4,01	16,37	111,57	7,95
	TKNº051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0,15	8,56	37,10	1,50
	TKNº003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			325	11,86	9,61	31,53	260,67	10,15
<b>Всего</b>				47,31	36,45	146,74	1 126,77	89,65

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Смирнова Е.Г. Е.Г. Положенцева  
 18.11.2025



**МЕНЮ**

18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов ( 2 здание )

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,92	6,51	30,24	200,05	0,52
	TKNо40	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>12,55</b>	<b>13,78</b>	<b>52,79</b>	<b>371,68</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,75	4,37	6,10	66,81	3,09
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200/10	6,05	3,38	30,16	175,35	7,05
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	20,74	7,71	22,14	261,69	14,08
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,57	0,23	16,44	81,03	69,33
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>685</b>	<b>31,28</b>	<b>16,49</b>	<b>95,83</b>	<b>689,05</b>	<b>93,55</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8,30	0,46	0,30	144,40	0,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,83	4,33	19,26	127,81	9,36
	TKNо48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,17	0,17	9,94	43,14	1,79
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>12,30</b>	<b>5,08</b>	<b>35,90</b>	<b>346,35</b>	<b>12,05</b>
<b>Всего</b>				<b>56,13</b>	<b>35,35</b>	<b>184,52</b>	<b>1 407,08</b>	<b>106,71</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

## Заведующий

18.11.2025



## МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

## **Ясли 12 часов ( 2 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,78	5,95	23,36	162,75	0,40
	TKNº026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
<b>Итого</b>			330	10,87	11,91	43,60	321,29	1,90
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,59	3,52	4,79	53,24	2,42
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10	5,08	2,88	23,15	138,88	4,78
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	16,32	7,71	17,61	221,51	11,14
	TKNº027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	11,96	60,88	59,26
	TKNº003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKNº004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			540	24,58	14,93	71,61	544,81	77,60
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,30	5,33	0,20	81,00	0,70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,41	4,01	16,37	111,57	7,95
	TKNº051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0,15	8,56	37,10	1,50
	TKNº003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			325	11,86	9,61	31,53	260,67	10,15
<b>Всего</b>				47,31	36,45	146,74	1 126,77	89,65

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

18.11.2025

*Смирнова Е.Л.* Е.Л. Положенцева



## МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов утра ( 2 здание )

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,47	8,95	94,63	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,78	5,95	23,36	162,75	0,40
	TKNо026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
<b>Итого</b>			330	10,87	11,91	43,60	321,29	1,90
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

18.11.2025

*Е.Г. Положенцева*



МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,30	5,33	0,20	81,00	0,70
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,41	4,01	16,37	111,57	7,95
	TKNº051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0,15	8,56	37,10	1,50
	TKNº003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>11,86</b>	<b>9,61</b>	<b>31,53</b>	<b>260,67</b>	<b>10,15</b>