

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

21.11.2025

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,63	5,34	14,05	127,81	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	4,78	7,85	27,05	198,59	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	13,61	15,99	54,70	403,40	1,11
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,75	1,75	4,38	36,19	2,05
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,86	5,48	20,94	159,04	5,13
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,82	20,64	28,01	381,02	12,12
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	15,53	67,07	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			745	32,93	30,87	95,36	797,62	19,59
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,57	0,10	1,98	12,51	13,03
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,08	8,10	28,72	220,27	0,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,02	0,00	6,52	26,12	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,37	1,74	13,54	75,37	0,00
Итого			431	11,74	10,14	61,36	385,27	13,11
Всего				58,68	57,34	221,81	1 633,53	35,82

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,71	11,26	95,21	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	3,65	6,25	20,98	155,16	0,37
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,36	11,45	43,53	314,28	1,85
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	1,79	3,51	32,51	1,64
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,54	5,15	18,54	145,20	4,57
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,62	12,66	26,06	268,85	12,16
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
	TKN№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,80	0,05	13,30	57,49	0,25
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			565	22,59	21,15	80,94	609,88	18,62
Полдник								
	TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,08	1,61	10,15	10,57
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,10	7,93	23,10	188,21	0,06
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	5,43	21,75	0,01
	TKN№008	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,41	1,79	13,96	77,70	0,00
Итого			345	8,98	9,92	50,50	328,81	10,64
Всего				42,31	42,84	184,74	1 297,39	33,00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

21.11.2025

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,63	5,34	14,05	127,81	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	4,78	7,85	27,05	198,59	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			410	13,61	15,99	54,70	403,40	1,11
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,75	1,75	4,38	36,19	2,05
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,86	5,48	20,94	159,04	5,13
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,82	20,64	28,01	381,02	12,12
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,92	0,05	15,53	67,07	0,29
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			745	32,93	30,87	95,36	797,62	19,59
Полдник								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,57	0,10	1,98	12,51	13,03
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,08	8,10	28,72	220,27	0,08
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6	0,02	0,00	6,52	26,12	0,00
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,37	1,74	13,54	75,37	0,00
Итого			431	11,74	10,14	61,36	385,27	13,11
Всего				58,68	57,34	221,81	1 633,53	35,82

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,71	11,26	95,21	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	3,65	6,25	20,98	155,16	0,37
	TKNо026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,36	11,45	43,53	314,28	1,85
II Завтрак								
	TKNо002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	1,79	3,51	32,51	1,64
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,54	5,15	18,54	145,20	4,57
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,62	12,66	26,06	268,85	12,16
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
	TKNо031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,80	0,05	13,30	57,49	0,25
	TKNо016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TKNо004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			565	22,59	21,15	80,94	609,88	18,62
Полдник								
	TKNо001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,08	1,61	10,15	10,57
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,10	7,93	23,10	188,21	0,06
	TKNо003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKNо024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	5,43	21,75	0,01
	TKNо008	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,41	1,79	13,96	77,70	0,00
Итого			345	8,98	9,92	50,50	328,81	10,64
Всего				42,31	42,84	184,74	1 297,39	33,00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,05	3,71	11,26	95,21	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	3,65	6,25	20,98	155,16	0,37
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,66	1,49	11,29	63,91	1,41
Итого			330	10,36	11,45	43,53	314,28	1,85
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
	TKNº001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,08	1,61	10,15	10,57
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,10	7,93	23,10	188,21	0,06
	TKNº003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKNº024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	5,43	21,75	0,01
	TKNº008	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,41	1,79	13,96	77,70	0,00
Итого			345	8,98	9,92	50,50	328,81	10,64