

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

17.11.2025



Е.Е. Положенцева

## МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

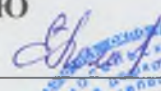
Сад 12 часов ( 1 здание )

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 30      | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ           | 200     | 7,06              | 8,13    | 34,30            | 257,15                                   | 0,49                  |
|                               | ТК№038              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 180/6/7 | 0,12              | 0,00    | 8,52             | 36,00                                    | 1,10                  |
| Итого                         |                     |                                             | 423     | 10,42             | 12,23   | 49,82            | 355,15                                   | 1,59                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК<br>№010          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 100     | 0,40              | 0,40    | 9,92             | 44,42                                    | 4,02                  |
| Итого                         |                     |                                             | 100     | 0,40              | 0,40    | 9,92             | 44,42                                    | 4,02                  |
| Обед                          |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№017              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 50      | 0,43              | 0,05    | 0,90             | 6,91                                     | 2,66                  |
| 2012                          | 84                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/20  | 6,24              | 5,60    | 15,71            | 138,46                                   | 6,66                  |
| 2012                          | 268                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                               | 80      | 13,41             | 12,16   | 3,48             | 176,92                                   | 0,39                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ             | 150     | 4,87              | 4,83    | 34,41            | 200,96                                   | 10,22                 |
|                               | ТК№039              | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 180     | 0,12              | 0,12    | 23,60            | 96,84                                    | 0,90                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 25      | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20      | 1,50              | 0,60    | 10,30            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 725     | 28,27             | 23,56   | 99,00            | 723,49                                   | 20,83                 |
| Полдник                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 200     | 19,08             | 23,29   | 41,09            | 449,94                                   | 1,65                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 25      | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 180/6   | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                         | 50      | 4,54              | 2,59    | 17,22            | 110,82                                   | 0,05                  |
| Итого                         |                     |                                             | 461     | 25,32             | 26,08   | 77,31            | 645,76                                   | 1,70                  |
| Всего                         |                     |                                             |         | 64,41             | 62,27   | 236,05           | 1 768,82                                 | 28,14                 |

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 30      | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150     | 4,89              | 6,01    | 25,51            | 183,62                                   | 0,39                  |
|                               | ТК№038              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 150/6/7 | 0,10              | 0,00    | 7,16             | 30,24                                    | 0,92                  |
| Итого                         |                     |                                             | 343     | 8,23              | 10,11   | 39,67            | 275,86                                   | 1,31                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№010              | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 95      | 0,38              | 0,38    | 9,32             | 41,77                                    | 3,78                  |
| Итого                         |                     |                                             | 95      | 0,38              | 0,38    | 9,32             | 41,77                                    | 3,78                  |
| Обед                          |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№009              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                              | 40      | 0,34              | 0,04    | 0,73             | 5,56                                     | 2,14                  |
| 2012                          | 83                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15  | 5,13              | 4,60    | 14,21            | 118,75                                   | 5,80                  |
| 2012                          | 268                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                               | 60      | 10,86             | 6,20    | 2,71             | 109,83                                   | 0,30                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ             | 120     | 3,86              | 4,27    | 27,22            | 162,97                                   | 8,14                  |
|                               | ТК№025              | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 150     | 0,10              | 0,10    | 19,70            | 80,70                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 25      | 1,67              | 0,20    | 10,69            | 51,77                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№004              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20      | 1,46              | 0,67    | 10,24            | 52,27                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 580     | 23,42             | 16,08   | 85,50            | 581,85                                   | 17,18                 |
| Полдник                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 160     | 15,38             | 17,07   | 32,88            | 346,46                                   | 1,32                  |
|                               | ТК№030              | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 150/5   | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 20      | 1,33              | 0,16    | 8,51             | 41,23                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                         | 50      | 6,79              | 4,11    | 26,06            | 168,61                                   | 0,07                  |
| Итого                         |                     |                                             | 385     | 23,50             | 21,34   | 74,45            | 584,30                                   | 2,19                  |
| Всего                         |                     |                                             |         | 55,53             | 47,91   | 208,94           | 1 483,78                                 | 24,46                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  **Е.Г. Положенцева**  
17.11.2025



## МЕНЮ

**17 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 30      | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ           | 200     | 7,06              | 8,13    | 34,30            | 257,15                                   | 0,49                  |
|                               | TK№038              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 180/6/7 | 0,12              | 0,00    | 8,52             | 36,00                                    | 1,10                  |
| Итого                         |                     |                                             | 423     | 10,42             | 12,23   | 49,82            | 355,15                                   | 1,59                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TK<br>№010          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 100     | 0,40              | 0,40    | 9,92             | 44,42                                    | 4,02                  |
| Итого                         |                     |                                             | 100     | 0,40              | 0,40    | 9,92             | 44,42                                    | 4,02                  |
| Обед                          |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TK№017              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 50      | 0,43              | 0,05    | 0,90             | 6,91                                     | 2,66                  |
| 2012                          | 84                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/20  | 6,24              | 5,60    | 15,71            | 138,46                                   | 6,66                  |
| 2012                          | 268                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                               | 80      | 13,41             | 12,16   | 3,48             | 176,92                                   | 0,39                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ             | 150     | 4,87              | 4,83    | 34,41            | 200,96                                   | 10,22                 |
|                               | TK№039              | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 180     | 0,12              | 0,12    | 23,60            | 96,84                                    | 0,90                  |
|                               | TK<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 25      | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | TK<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20      | 1,50              | 0,60    | 10,30            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 725     | 28,27             | 23,56   | 99,00            | 723,49                                   | 20,83                 |
| Полдник                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 200     | 19,08             | 23,29   | 41,09            | 449,94                                   | 1,65                  |
|                               | TK<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 25      | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 180/6   | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                         | 50      | 4,54              | 2,59    | 17,22            | 110,82                                   | 0,05                  |
| Итого                         |                     |                                             | 461     | 25,32             | 26,08   | 77,31            | 645,76                                   | 1,70                  |
| Всего                         |                     |                                             |         | 64,41             | 62,27   | 236,05           | 1 768,82                                 | 28,14                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  **Е.И. Положенцева**  
17.11.2025



## МЕНЮ

**17 ноября 2025 г.**

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 30      | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150     | 4,89              | 6,01    | 25,51            | 183,62                                   | 0,39                  |
|                               | TKN№038             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 150/6/7 | 0,10              | 0,00    | 7,16             | 30,24                                    | 0,92                  |
| Итого                         |                     |                                             | 343     | 8,23              | 10,11   | 39,67            | 275,86                                   | 1,31                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TKN№010             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 95      | 0,38              | 0,38    | 9,32             | 41,77                                    | 3,78                  |
| Итого                         |                     |                                             | 95      | 0,38              | 0,38    | 9,32             | 41,77                                    | 3,78                  |
| Обед                          |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | TKN№009             | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 40      | 0,34              | 0,04    | 0,73             | 5,56                                     | 2,14                  |
| 2012                          | 83                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15  | 5,13              | 4,60    | 14,21            | 118,75                                   | 5,80                  |
| 2012                          | 268                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                               | 60      | 10,86             | 6,20    | 2,71             | 109,83                                   | 0,30                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ             | 120     | 3,86              | 4,27    | 27,22            | 162,97                                   | 8,14                  |
|                               | TKN№025             | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 150     | 0,10              | 0,10    | 19,70            | 80,70                                    | 0,80                  |
|                               | TKN№003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 25      | 1,67              | 0,20    | 10,69            | 51,77                                    | 0,00                  |
|                               | TKN№004             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20      | 1,46              | 0,67    | 10,24            | 52,27                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 580     | 23,42             | 16,08   | 85,50            | 581,85                                   | 17,18                 |
| Полдник                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 160     | 15,38             | 17,07   | 32,88            | 346,46                                   | 1,32                  |
|                               | TKN№030             | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 150/5   | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | TKN№003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 20      | 1,33              | 0,16    | 8,51             | 41,23                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                         | 50      | 6,79              | 4,11    | 26,06            | 168,61                                   | 0,07                  |
| Итого                         |                     |                                             | 385     | 23,50             | 21,34   | 74,45            | 584,30                                   | 2,19                  |
| Всего                         |                     |                                             |         | 55,53             | 47,91   | 208,94           | 1 483,78                                 | 24,46                 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  **Е. Т. Положенцева**  
17.11.2025



## МЕНЮ

**17 ноября 2025 г.**

**Ясли 5 часов утро ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 30      | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150     | 4,89              | 6,01    | 25,51            | 183,62                                   | 0,39                  |
|                               | ТК№038              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 150/6/7 | 0,10              | 0,00    | 7,16             | 30,24                                    | 0,92                  |
| Итого                         |                     |                                             | 343     | 8,23              | 10,11   | 39,67            | 275,86                                   | 1,31                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№010              | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 95      | 0,38              | 0,38    | 9,32             | 41,77                                    | 3,78                  |
| Итого                         |                     |                                             | 95      | 0,38              | 0,38    | 9,32             | 41,77                                    | 3,78                  |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  **Е.Т. Положенцева**

17.11.2025



## МЕНЮ

**17 ноября 2025 г.**

**Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Полдник                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 160   | 15,38             | 17,07   | 32,88            | 346,46                                   | 1,32                  |
|                               | ТК№030              | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 150/5 | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№003              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ | 20    | 1,33              | 0,16    | 8,51             | 41,23                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                 | 50    | 6,79              | 4,11    | 26,06            | 168,61                                   | 0,07                  |
| Итого                         |                     |                                     | 343   | 8,23              | 10,11   | 39,67            | 275,86                                   | 1,31                  |