

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

11.11.2025

Е.Т.Ноженцева



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов ( 1 здание )

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети-ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,38	4,41	29,50	175,10	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>7,66</b>	<b>8,51</b>	<b>42,39</b>	<b>260,81</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,92	5,30	14,80	130,81	5,88
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,00	11,25	0,14	149,33	0,28
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	4,48	4,42	34,23	194,66	9,60
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>26,24</b>	<b>21,91</b>	<b>80,17</b>	<b>624,30</b>	<b>28,46</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,42	26,01	41,11	487,80	1,74
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,47	3,13	24,37	135,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>26,59</b>	<b>29,34</b>	<b>84,48</b>	<b>708,47</b>	<b>1,74</b>
<b>Всего</b>			<b>60,49</b>	<b>59,76</b>	<b>207,04</b>	<b>1 593,58</b>	<b>30,21</b>	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

11.11.2025



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов ( 1 здание )

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,26	4,21	21,94	138,59	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,00	0,00	5,10	20,44	0,01
<b>Итого</b>			<b>336</b>	<b>6,50</b>	<b>8,31</b>	<b>34,04</b>	<b>221,03</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	TKN№009	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,92	4,47	13,43	113,64	5,34
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,54	5,25	0,08	85,38	0,22
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	3,52	3,69	27,00	155,38	7,62
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>21,63</b>	<b>14,40</b>	<b>69,79</b>	<b>496,04</b>	<b>23,28</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	17,96	19,79	32,94	381,46	1,39
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,47	3,13	24,37	135,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>21,76</b>	<b>23,08</b>	<b>72,82</b>	<b>586,36</b>	<b>2,19</b>
<b>Всего</b>				<b>49,89</b>	<b>45,79</b>	<b>176,65</b>	<b>1 303,43</b>	<b>25,48</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

11.11.2025



Е.Г. Пеложенцева

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов ( 2 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,50	2,70	3,00	40,50	2,20
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	0,20
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>23,94</b>	<b>31,00</b>	<b>28,50</b>	<b>358,50</b>	<b>3,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>	<b>2,90</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	1,50
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,60	4,24	3,37	66,10	0,49
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,10	2,75	10,90	120,20	0,50
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>23,51</b>	<b>13,59</b>	<b>64,31</b>	<b>568,40</b>	<b>9,09</b>
<b>Полдник</b>								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,00	1,04	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	15,58	14,73	0,64	197,09	0,32
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>21,19</b>	<b>18,10</b>	<b>26,11</b>	<b>358,42</b>	<b>2,50</b>
<b>Всего</b>				<b>69,60</b>	<b>62,93</b>	<b>136,72</b>	<b>1 363,32</b>	<b>17,49</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

11.11.2025

Е.Г. Полоскунцева



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов ( 2 здание )

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,90	1,58	1,80	24,30	1,40
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,30	13,92	1,92	93,20	0,17
	TKN№029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,17	2,67	13,00	89,18	0,50
<b>Итого</b>			310	17,61	22,27	23,72	268,68	2,07
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	2,40
<b>Итого</b>			150	0,80	0,20	14,80	65,00	2,40
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	0,04	3,15	33,00	1,10
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,48	5,08	3,34	72,87	0,83
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,22	2,36	9,33	103,00	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,80	4,10	11,40	89,00	4,80
	TKN№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,47	0,67	10,27	52,40	0,00
<b>Итого</b>			570	19,61	12,37	49,69	466,27	7,13
<b>Полдник</b>								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,52	12,87	0,51	167,76	0,24
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
<b>Итого</b>			470	18,10	16,24	24,57	322,99	2,32
<b>Всего</b>				56,12	51,08	112,78	1 122,94	13,92

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

11.11.2025

Е. Г. Поясненцева



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов утра ( 2 здание )

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,90	1,60	1,80	24,30	1,40
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,24	13,91	1,92	99,11	0,17
	TKN№029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,17	2,67	13,00	89,18	0,50
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>17,55</b>	<b>22,28</b>	<b>23,72</b>	<b>274,59</b>	<b>2,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	2,40
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,80</b>	<b>65,00</b>	<b>2,40</b>
<b>Всего</b>				<b>18,35</b>	<b>22,48</b>	<b>38,52</b>	<b>339,59</b>	<b>4,47</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

11.11.2025

Е.Г. Подоксенцева



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Полдник</b>								
	TK№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,54	12,70	0,52	166,36	0,25
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
<b>Итого</b>				<b>470</b>	<b>18,09</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>322,26</b>
<b>Всего</b>				<b>18,09</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>322,26</b>	<b>2,33</b>