

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Е.Г.Положенцева

01.11.2025

МЕНЮ

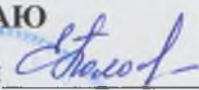
1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,38	4,41	29,50	175,10	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			416	7,66	8,51	42,39	260,81	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№017	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,92	5,30	14,80	130,81	5,88
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,00	11,25	0,14	149,33	0,28
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	4,48	4,42	34,23	194,66	9,60
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	26,24	21,91	80,17	624,30	28,46
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,42	26,01	41,11	487,80	1,74
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,47	3,13	24,37	135,67	0,00
Итого			441	26,59	29,34	84,48	708,47	1,74
Всего				60,49	59,76	207,04	1 593,58	30,21

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  **Е.Г. Положенцева**

01.11.2025

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,26	4,21	21,94	138,59	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,00	0,00	5,10	20,44	0,01
Итого			336	6,50	8,31	34,04	221,03	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№009	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,92	4,47	13,43	113,64	5,34
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,54	5,25	0,08	85,38	0,22
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	3,52	3,69	27,00	155,38	7,62
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,69	51,77	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			590	21,63	14,40	69,79	496,04	23,28
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	17,96	19,79	32,94	381,46	1,39
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,47	3,13	24,37	135,67	0,00
Итого			365	21,76	23,08	72,82	586,36	2,19
Всего				49,89	45,79	176,65	1 303,43	25,48

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Е.Г.Положенцева

01.11.2025

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов утро

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,26	4,21	21,94	138,59	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,00	0,00	5,10	20,44	0,01
Итого			336	6,50	8,31	34,04	221,03	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Е.Г.Положенцева

01.11.2025

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ясли 5 часов вечер

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	17,96	19,79	32,94	381,46	1,39
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,47	3,13	24,37	135,67	0,00
Итого			365	21,76	23,08	72,82	586,36	2,19