

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,71	29,15	193,12	0,79
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,25	1,25	11,49	63,47	0,27
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
Итого			375	10,59	14,95	50,53	390,32	1,06
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Итого			125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Обед								
2008	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,80	2,55	3,88	42,78	13,65
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	3,07	1,53	16,64	93,02	26,93
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	16,07	10,52	12,10	211,13	0,50
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	6,25	4,13	44,35	239,91	10,98
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			700	30,66	19,78	123,73	805,23	59,26
Полдник								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	11,63	7,54	0,00	128,76	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	3,50	22,29	147,17	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
Итого			430	17,16	14,02	43,71	384,72	9,42
Всего				62,41	52,13	225,22	1 655,27	70,62

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,86	21,96	159,64	0,59
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	1,24	7,65	47,34	0,21
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
Итого			320	8,87	12,69	36,52	297,80	0,80
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2008	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,48	1,53	2,50	26,41	7,55
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	150-200	2,72	1,42	14,78	83,04	23,20
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,91	8,50	9,68	169,91	0,40
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	5,24	4,73	37,16	212,24	8,88
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,73	0,00	18,48	80,03	2,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			586	25,28	17,09	103,93	677,92	42,43
Полдник								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,99	6,33	2,31	128,44	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,40	3,30	16,75	110,63	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
Итого			340	16,45	11,23	35,30	330,95	9,16
Всего				53,40	43,51	180,26	1 363,18	53,09

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

23.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,71	29,15	193,12	0,79
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,25	1,25	11,49	63,47	0,27
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
Итого			375	10,59	14,95	50,53	390,32	1,06
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Итого			125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Обед								
2008	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,80	2,55	3,88	42,78	13,65
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	3,07	1,53	16,64	93,02	26,93
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	16,07	10,52	12,10	211,13	0,50
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	6,25	4,13	44,35	239,91	10,98
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			700	30,66	19,78	123,73	805,23	59,26
Полдник								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	11,63	7,54	0,00	128,76	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	1,65	3,50	22,29	147,17	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
Итого			430	17,16	14,02	43,71	384,72	9,42
Всего				62,41	52,13	225,22	1 655,27	70,62

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

23.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,86	21,96	159,64	0,59
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	1,24	7,65	47,34	0,21
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
Итого			320	8,87	12,69	36,52	297,80	0,80
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2008	40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,48	1,53	2,50	26,41	7,55
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	150-200	2,72	1,42	14,78	83,04	23,20
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,91	8,50	9,68	169,91	0,40
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	5,24	4,73	37,16	212,24	8,88
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,73	0,00	18,48	80,03	2,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			586	25,28	17,09	103,93	677,92	42,43
Полдник								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,99	6,33	2,31	128,44	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,40	3,30	16,75	110,63	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
Итого			340	16,45	11,23	35,30	330,95	9,16
Всего				53,40	43,51	180,26	1 363,18	53,09

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

23.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	5,86	21,96	159,64	0,59
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	1,24	7,65	47,34	0,21
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
Итого			320	8,87	12,69	36,52	297,80	0,80
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

23.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,99	6,33	2,31	128,44	8,84
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,40	3,30	16,75	110,63	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
Итого			340	16,45	11,23	35,30	330,95	9,16