

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,96	6,90	11,70	123,70	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,07	7,58	38,92	257,49	1,06
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,25	1,25	11,49	63,47	0,27
Итого			410	10,28	15,73	62,11	444,66	1,33
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Итого			125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,39	2,96	1,23	33,03	2,02
2008	106	-СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	200	5,39	6,06	8,31	109,30	0,92
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,46	9,47	2,05	135,23	0,70
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	5,73	3,12	49,76	250,06	2,24
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,88	0,00	34,23	144,25	2,88
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			680	26,39	22,56	119,03	788,36	8,76
Полдник								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,33	5,06	8,30	144,01	0,04
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	4,37	5,39	33,15	199,24	12,46
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			460	15,69	10,71	60,95	431,53	12,50
Всего				56,36	52,38	249,34	1 739,55	23,47

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Заведующий

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,26	5,86	25,47	176,63	0,68
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			330	7,39	11,87	43,32	312,18	0,89
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,37	4,90	1,31	50,77	1,79
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	150	3,82	4,42	5,26	76,06	0,81
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,18	7,47	1,73	106,77	0,57
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	120	5,29	2,91	45,96	231,20	2,07
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,74	0,00	26,63	112,63	2,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			560	21,22	20,46	99,65	670,62	7,64
Полдник								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,58	5,70	3,42	83,41	0,03
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	3,24	4,31	25,18	152,59	9,36
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			340	12,14	10,19	42,89	300,01	9,39
Всего				43,55	45,02	190,37	1 339,32	18,62

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  **Е.Г.Положенцева**
19.01.2026

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,96	6,90	11,70	123,70	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,07	7,58	38,92	257,49	1,06
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,25	1,25	11,49	63,47	0,27
Итого			410	10,28	15,73	62,11	444,66	1,33
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Итого			125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,39	2,96	1,23	33,03	2,02
2008	106	-СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	200	5,39	6,06	8,31	109,30	0,92
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,46	9,47	2,05	135,23	0,70
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	5,73	3,12	49,76	250,06	2,24
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,88	0,00	34,23	144,25	2,88
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			680	26,39	22,56	119,03	788,36	8,76
Полдник								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,33	5,06	8,30	144,01	0,04
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	4,37	5,39	33,15	199,24	12,46
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			460	15,69	10,71	60,95	431,53	12,50
Всего				56,36	52,38	249,34	1 739,55	23,47

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,26	5,86	25,47	176,63	0,68
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			330	7,39	11,87	43,32	312,18	0,89
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,37	4,90	1,31	50,77	1,79
2008	106	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	150	3,82	4,42	5,26	76,06	0,81
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,18	7,47	1,73	106,77	0,57
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	120	5,29	2,91	45,96	231,20	2,07
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,74	0,00	26,63	112,63	2,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			560	21,22	20,46	99,65	670,62	7,64
Полдник								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,58	5,70	3,42	83,41	0,03
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	3,24	4,31	25,18	152,59	9,36
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			340	12,14	10,19	42,89	300,01	9,39
Всего				43,55	45,02	190,37	1 339,32	18,62

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

19.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,26	5,86	25,47	176,63	0,68
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,32	0,97	7,69	45,01	0,21
Итого			330	7,39	11,87	43,32	312,18	0,89
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
19.01.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
	Полдник								
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		7,58	5,70	3,42	83,41	0,03
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110		3,24	4,31	25,18	152,59	9,36
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			340		12,14	10,19	42,89	300,01	9,39