

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**5 мая 2026 г.**

**Сад 12 часов ( 1 здание )**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,44	5,70	11,70	96,10	0,00
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,10	10,27	37,16	282,09	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,66</b>	<b>15,97</b>	<b>56,94</b>	<b>410,99</b>	<b>0,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,44	3,06	1,32	35,38	2,80
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	6,88	3,36	29,41	175,52	4,96
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	9,89	6,44	4,84	167,67	0,86
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	6,25	4,13	44,35	239,91	10,98
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>26,40</b>	<b>17,87</b>	<b>122,28</b>	<b>808,51</b>	<b>20,50</b>
<b>Полдник</b>								
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,02	17,90	19,54	310,13	1,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,30	2,52	11,65	61,20	0,52
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>22,62</b>	<b>23,53</b>	<b>64,28</b>	<b>553,87</b>	<b>2,38</b>
<b>Всего</b>				<b>61,08</b>	<b>57,77</b>	<b>253,30</b>	<b>1 820,37</b>	<b>32,90</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
05.05.2026

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**5 мая 2026 г**

**Ясли 12 часов ( 1 здание )**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,03	5,42	24,31	170,92	0,64
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6,94</b>	<b>10,46</b>	<b>39,51</b>	<b>282,01</b>	<b>0,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,65</b>	<b>9,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,25	2,28	0,78	25,20	1,65
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	4,77	2,25	19,31	116,70	3,63
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	10,63	12,84	0,60	165,08	0,46
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	5,23	3,92	37,15	204,98	8,88
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>24,20</b>	<b>22,32</b>	<b>102,77</b>	<b>715,09</b>	<b>15,52</b>
<b>Полдник</b>								
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	13,32	14,29	11,68	230,55	1,50
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>17,82</b>	<b>18,31</b>	<b>47,02</b>	<b>433,75</b>	<b>1,82</b>
<b>Всего</b>				<b>49,34</b>	<b>51,47</b>	<b>198,61</b>	<b>1 475,50</b>	<b>27,50</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**5 мая 2026 г.**

**Сад 12 часов ( 2 здание )**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,44	5,70	11,70	96,10	0,00
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	10,10	10,27	37,16	282,09	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,08	32,80	0,02
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,66</b>	<b>15,97</b>	<b>56,94</b>	<b>410,99</b>	<b>0,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,44	3,06	1,32	35,38	2,80
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	6,88	3,36	29,41	175,52	4,96
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	9,89	6,44	4,84	167,67	0,86
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	6,25	4,13	44,35	239,91	10,98
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>26,40</b>	<b>17,87</b>	<b>122,28</b>	<b>808,51</b>	<b>20,50</b>
<b>Полдник</b>								
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,02	17,90	19,54	310,13	1,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,30	2,52	11,65	61,20	0,52
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>22,62</b>	<b>23,53</b>	<b>64,28</b>	<b>553,87</b>	<b>2,38</b>
<b>Всего</b>				<b>61,08</b>	<b>57,77</b>	<b>253,30</b>	<b>1 820,37</b>	<b>32,90</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

**5 мая 2026 г**

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,03	5,42	24,31	170,92	0,64
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6,94</b>	<b>10,46</b>	<b>39,51</b>	<b>282,01</b>	<b>0,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,65</b>	<b>9,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,25	2,28	0,78	25,20	1,65
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	4,77	2,25	19,31	116,70	3,63
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	10,63	12,84	0,60	165,08	0,46
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	5,23	3,92	37,15	204,98	8,88
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>24,20</b>	<b>22,32</b>	<b>102,77</b>	<b>715,09</b>	<b>15,52</b>
<b>Полдник</b>								
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	13,32	14,29	11,68	230,55	1,50
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>17,82</b>	<b>18,31</b>	<b>47,02</b>	<b>433,75</b>	<b>1,82</b>
<b>Всего</b>				<b>49,34</b>	<b>51,47</b>	<b>198,61</b>	<b>1 475,50</b>	<b>27,50</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**5 мая 2026 г.**

**Ясли 5 часов утро ( 2 здание )**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,03	5,42	24,31	170,92	0,64
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6,94</b>	<b>10,46</b>	<b>39,51</b>	<b>282,01</b>	<b>0,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,65</b>	<b>9,50</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
05.05.2026

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	13,32	14,29	11,68	230,55	1,50
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,74	1,42	7,76	51,09	0,32
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>17,82</b>	<b>18,31</b>	<b>47,02</b>	<b>433,75</b>	<b>1,82</b>