

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (1 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,45	6,34	26,53	184,67	0,50
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			410	12,49	13,64	49,13	353,67	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,54	0,10	1,85	11,71	12,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,68	5,84	12,61	123,99	4,17
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	0,40
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	5,75	1,93	39,73	204,81	4,89
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			731	24,65	14,12	106,19	656,51	21,66
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	21,30	14,06	18,81	293,08	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
	TKN№008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,28	2,89	22,49	125,23	0,00
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			450	29,98	21,29	61,49	564,45	3,34
Всего				67,12	49,05	216,81	1 574,63	26,10

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

04.12.2025

Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (1 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		

Завтрак

2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,23	5,99	20,84	154,02	0,38
	TKN№029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
Итого			330	10,62	12,75	40,79	304,83	0,88

II Завтрак

2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Обед

	TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,43	0,08	1,49	9,40	9,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,66	5,77	12,27	121,90	4,00
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,63	1,53	17,10	96,87	2,86
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			580	18,05	12,08	71,29	461,10	17,66

Полдник

2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	16,20	10,44	14,17	220,20	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	TKN№008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,28	2,89	22,49	125,23	0,00
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			365	23,26	16,65	53,73	464,05	2,86
Всего				51,93	41,48	165,81	1 229,98	21,40

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Сад 12 часов (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,45	6,34	26,53	184,67	0,50
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			410	12,49	13,64	49,13	353,67	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,54	0,10	1,85	11,71	12,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,68	5,84	12,61	123,99	4,17
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	0,40
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	5,75	1,93	39,73	204,81	4,89
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			731	24,65	14,12	106,19	656,51	21,66
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	21,30	14,06	18,81	293,08	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
	TKN№008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,28	2,89	22,49	125,23	0,00
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			450	29,98	21,29	61,49	564,45	3,34
Всего				67,12	49,05	216,81	1 574,63	26,10

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов (2 здание)

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,23	5,99	20,84	154,02	0,38
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
Итого			330	10,62	12,75	40,79	304,83	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,43	0,08	1,49	9,40	9,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,66	5,77	12,27	121,90	4,00
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,63	1,53	17,10	96,87	2,86
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			580	18,05	12,08	71,29	461,10	17,66
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	16,20	10,44	14,17	220,20	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,28	2,89	22,49	125,23	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			365	23,26	16,65	53,73	464,05	2,86
Всего				51,93	41,48	165,81	1 229,98	21,40

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов утро (2 здание)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,23	5,99	20,84	154,02	0,38
	TKNо029	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,66	12,95	88,81	0,50
Итого			330	10,62	12,75	40,79	304,83	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга
 (ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 5 часов вечер (2 здание)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	16,20	10,44	14,17	220,20	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	TK№008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,28	2,89	22,49	125,23	0,00
	TK№002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,38	0,32	9,77	44,42	1,89
Итого			365	23,26	16,65	53,73	464,05	2,86