

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г. Положенцева

**МЕНЮ**

**4 мая 2026 г.**

**Сад 12 часов ( 1 здание )**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,96	6,90	11,70	123,70	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,32	9,09	38,72	270,65	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,28	2,31	11,95	78,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,56</b>	<b>18,30</b>	<b>62,37</b>	<b>472,36</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>4,00</b>	<b>3,38</b>	<b>7,25</b>	<b>75,00</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,78	2,58	3,88	43,01	13,41
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	3,20	2,00	16,90	100,16	29,82
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,26	12,97	7,74	188,95	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	6,27	4,27	44,33	241,11	10,87
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	180	0,20	0,02	6,87	32,33	3,67
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,89	15,69	80,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>24,29</b>	<b>22,90</b>	<b>103,68</b>	<b>725,33</b>	<b>57,77</b>
<b>Полдник</b>								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	11,89	7,54	1,17	134,61	8,90
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	4,19	10,47	8,43	145,45	32,92
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,17	33,19	0,02
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>17,49</b>	<b>18,18</b>	<b>26,04</b>	<b>353,02</b>	<b>41,84</b>
<b>Всего</b>				<b>57,34</b>	<b>62,76</b>	<b>199,34</b>	<b>1 625,71</b>	<b>100,49</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
04.05.2026

Е.Г. Положенцева

## МЕНЮ

**4 мая 2026 г.**

**Ясли 12 часов ( 1 здание )**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,42	6,71	25,63	185,13	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,27	1,25	7,19	45,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>7,50</b>	<b>13,00</b>	<b>42,98</b>	<b>320,95</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	3,20	2,70	5,80	60,00	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3,20</b>	<b>2,70</b>	<b>5,80</b>	<b>60,00</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,46	1,52	2,32	25,58	8,09
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	150	2,40	1,51	12,50	74,59	21,32
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,24	10,35	6,19	150,92	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	5,25	4,83	37,15	213,19	8,80
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,16	0,02	10,23	45,01	3,06
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,11	66,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>19,71</b>	<b>19,14</b>	<b>89,77</b>	<b>615,87</b>	<b>41,27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,87	6,32	1,02	122,80	8,90
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	3,70	7,75	7,34	114,62	28,83
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>16,96</b>	<b>14,24</b>	<b>21,67</b>	<b>297,74</b>	<b>37,75</b>
<b>Всего</b>				<b>47,37</b>	<b>49,08</b>	<b>160,22</b>	<b>1 294,56</b>	<b>79,72</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**



Е.Г. Положенцева

## МЕНЮ

**4 мая 2026 г.**

**Сад 12 часов ( 2 здание )**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,96	6,90	11,70	123,70	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,32	9,09	38,72	270,65	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,28	2,31	11,95	78,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,56</b>	<b>18,30</b>	<b>62,37</b>	<b>472,36</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ	125	4,00	3,38	7,25	75,00	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>4,00</b>	<b>3,38</b>	<b>7,25</b>	<b>75,00</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,78	2,58	3,88	43,01	13,41
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	3,20	2,00	16,90	100,16	29,82
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,26	12,97	7,74	188,95	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	6,27	4,27	44,33	241,11	10,87
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	180	0,20	0,02	6,87	32,33	3,67
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,89	15,69	80,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>24,29</b>	<b>22,90</b>	<b>103,68</b>	<b>725,33</b>	<b>57,77</b>
<b>Полдник</b>								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	11,89	7,54	1,17	134,61	8,90
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	4,19	10,47	8,43	145,45	32,92
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,17	33,19	0,02
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>17,49</b>	<b>18,18</b>	<b>26,04</b>	<b>353,02</b>	<b>41,84</b>
<b>Всего</b>				<b>57,34</b>	<b>62,76</b>	<b>199,34</b>	<b>1 625,71</b>	<b>100,49</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
04.05.2026

Е.Г.Положенцева

**МЕНЮ**

**4 мая 2026 г.**

**Ясли 12 часов ( 2 здание )**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,42	6,71	25,63	185,13	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,27	1,25	7,19	45,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>7,50</b>	<b>13,00</b>	<b>42,98</b>	<b>320,95</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	3,20	2,70	5,80	60,00	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3,20</b>	<b>2,70</b>	<b>5,80</b>	<b>60,00</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,46	1,52	2,32	25,58	8,09
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	150	2,40	1,51	12,50	74,59	21,32
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,24	10,35	6,19	150,92	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	5,25	4,83	37,15	213,19	8,80
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,16	0,02	10,23	45,01	3,06
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,11	66,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>19,71</b>	<b>19,14</b>	<b>89,77</b>	<b>615,87</b>	<b>41,27</b>
<b>Полдник</b>								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,87	6,32	1,02	122,80	8,90
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	3,70	7,75	7,34	114,62	28,83
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>16,96</b>	<b>14,24</b>	<b>21,67</b>	<b>297,74</b>	<b>37,75</b>
<b>Всего</b>				<b>47,37</b>	<b>49,08</b>	<b>160,22</b>	<b>1 294,56</b>	<b>79,72</b>

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
04.05.2026

Е.Г.Положенцева



## МЕНЮ

**4 мая 2026 г.**

**Ясли 5 часов утро ( 2 здание )**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	0,81	5,04	10,16	90,54	0,00
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,42	6,71	25,63	185,13	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,27	1,25	7,19	45,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>7,50</b>	<b>13,00</b>	<b>42,98</b>	<b>320,95</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	3,20	2,70	5,80	60,00	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3,20</b>	<b>2,70</b>	<b>5,80</b>	<b>60,00</b>	<b>0,70</b>

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 93 Красносельского района СПб)



Е.Г.Положенцева

## МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Ясли 5 часов вечер ( 2 здание )

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Полдник</b>								
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,87	6,32	1,02	122,80	8,90
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	3,70	7,75	7,34	114,62	28,83
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>16,96</b>	<b>14,24</b>	<b>21,67</b>	<b>297,74</b>	<b>37,75</b>