

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА**, Положенцева  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) №11**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 <b>спорт. зал</b>	8:15-8:25 <b>муз. зал</b>
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30
7	Динамическая пауза	9:30-9:40		9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:40
8	Занятие, работа в центрах активности	9:40-10:10		<b>9:40-10:20 Бабашки</b>	9:40-10:10	9:40-10:10
9	Самостоятельная деятельность	10:10-10:20	9:30-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Занятие, работа в центрах активности	<b>10:45-11:15 (1 подгр.) 11:30-12:00 (2 подгр.) бассейн</b>	<b>10:30-11:00 музыка</b>	<b>10:30-11:00 физ-ра</b>	<b>10:30-11:00 музыка</b>	<b>10:30-11:00 физ-ра</b>
12	Подготовка к прогулке		11:00-11:20	11:00-11:20	11:00-11:20	11:00-11:20
13	Прогулка		11:20-12:15	11:20-12:15	11:20-12:15	11:20-12:15
14	Возвращение с прогулки		12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30
15	Подготовка к обеду	12:30-12:35				
16	Обед	12:35-12:55				
17	Подготовка ко сну, дневн. сон	12:55-15:25				
18	Подъем, бодрящая гимнастика	15:25-15:30				
19	Подготовка к полднику	15:30-15:35				
20	Полдник	15:35-15:50				
21	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
22	Занятие, работа в центрах активности		<b>16:25-16:55 Мой город</b>			
23	Самостоятельная деятельность	16:00-16:45	16:00-16:25	16:00-16:45	16:00-16:45	<b>16:00-16:40 Бабашки</b>
24	Подготовка к прогулке	16:45-16:50				
25	Прогулка, уход детей домой	16:50-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина  
31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева  
31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева**  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) №8**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 <b>спорт. зал</b>	8:15-8:25 <b>муз. зал</b>
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:40-8:50	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:30	9:00-9:30	<b>8:50-9:30</b> <b>Бабашки</b>	9:00-9:30	9:00-9:30
7	Динамическая пауза	9:30-9:40	9:30-9:55	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:50
8	Занятие, работа в центрах активности	9:40-10:10	<b>9:55-10:25</b> <b>музыка</b>	9:40-10:10	9:40-10:10	<b>9:50-10:20</b> <b>музыка</b>
9	Самостоятельная деятельность	10:10-10:20		10:10-10:20	10:10-10:20	
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
	Занятие, работа в центрах активности	<b>10:30-11:00</b> <b>физ-ра</b>		<b>10:30-11:00</b> <b>(1 подгр.)</b> <b>11:15-11:45</b> <b>(2 подгр.)</b> <b>бассейн</b>	<b>10:30-11:00</b> <b>физ-ра</b>	
11	Подготовка к прогулке	11:00-11:20	10:30-10:50		11:00-11:20	10:30-10:50
12	Прогулка	11:20-12:15	10:50-12:15		11:20-12:15	10:50-12:15
13	Возвращение с прогулки	12:15-12:30	12:15-12:30		12:15-12:30	12:15-12:30
14	Подготовка к обеду	12:30-12:35				
15	Обед	12:35-12:55				
16	Подготовка ко сну, дневн. сон	12:55-15:25				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:25-15:30				
18	Подготовка к полднику	15:30-15:35				
19	Полдник	15:35-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	16:20-16:30	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
	Занятие, работа в центрах активности		<b>15:50-16:20</b> <b>Мой город</b>	16:00-16:30		16:00-16:30
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:45	16:30-16:45	16:30-16:45	<b>16:00-16:40</b> <b>Бабашки</b>	16:30-16:45
22	Подготовка к прогулке	16:45-16:50				
23	Прогулка, уход детей домой	16:50-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПДОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА**, Положенцева  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня подготовительной к школе группы (5-6 лет) №10**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25	<b>8:15-8:25</b> спорт. зал	<b>8:15-8:25</b> муз. зал	8:15-8:25	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие, работа в центрах активности	9:00-9:25	<b>9:25-9:50</b> музыка	9:00-9:25	9:00-9:25	<b>9:20-9:45</b> музыка
7	Динамическая пауза, совместная деятельность	9:25-9:40	9:00-9:25 9:50-10:00	9:25-10:00	9:25-10:10	9:00-9:20 9:45-9:55
8	Занятие, работа в центрах активности	<b>9:40-10:05</b> физ-ра	10:00-10:25	<b>10:00-10:25</b> физ-ра	<b>10:00-10:25</b> (1 подгр.) <b>10:40-11:05</b> (2 подгр.) бассейн	9:55-10:20
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10:05-10:30	10:25-10:30	10:25-10:30	<b>11:15-11:55</b> Бабашки	10:20-10:30
10	Второй завтрак	10:30-10:40				
11	Подготовка к прогулке	10:40-11:00	10:40-11:00	10:40-11:00		10:40-11:00
12	Прогулка	11:00-12:15	11:00-12:15	11:00-12:15		11:00-12:15
13	Возвращение с прогулки	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30		12:15-12:30
14	Подготовка к обеду	12:30-12:35				
15	Обед	12:35-12:55				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:55-15:25				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:25-15:30				
18	Подготовка к полднику	15:30-15:35				
19	Полдник	15:35-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
	Занятие, работа в центрах активности		16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	<b>15:50-16:15</b> Мой город
21	Самостоятельная деятельность	<b>16:00-16:40</b> Бабашки	16:25-16:45	16:25-16:45	16:00-16:45	16:25-16:45
22	Подготовка к прогулке	16:45-16:50				
23	Прогулка, уход детей домой	16:50-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева**  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) №9**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25	<b>8:15-8:25</b> спорт. зал	<b>8:15-8:25</b> муз. зал	8:15-8:25	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие, работа в центрах активности	9:00-9:25	9:00-9:25	9:00-9:25	9:15-9:40 <b>физ-ра</b>	9:00-9:25
7	Самостоятельная деятельность	9:25-10:20	9:25-10:20	9:25-9:55	9:25-9:40	9:25-11:15
8	Занятие, работа в центрах активности	<b>10:35-11:00</b> музыка	<b>10:30-10:55</b> физ-ра	<b>9:55-10:20</b> музыка	10:00-10:25	<b>10:00-10:25</b> <b>(1 подгр.)</b> <b>10:40-11:05</b> <b>(2 подгр.)</b> <b>бассейн</b>
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность			10:15-10:20		<b>11:15-11:55</b> <b>Бабашки</b>
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Подготовка к прогулке	10:55-11:10	10:55-11:10	10:30-10:45	10:30-10:45	
12	Прогулка	11:10-12:15	11:10-12:15	10:45-12:15	10:45-12:15	
13	Возвращение с прогулки	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	
14	Подготовка к обеду	12:30-12:35				
15	Обед	12:35-12:55				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:55-15:25				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:25-15:30				
18	Подготовка к полднику	15:30-15:35				
19	Полдник	15:35-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
	Занятие, работа в центрах активности	16:00-16:25		16:00-16:25	16:00-16:25	<b>16:25-16:50</b> <b>Мой город</b>
21	Самостоятельная деятельность	16:25-16:45	<b>16:00-16:40</b> <b>Бабашки</b>	16:25-16:45	16:00-16:25	16:00-16:45
22	Подготовка к прогулке	16:45-16:50				
23	Прогулка, уход детей домой	16:50-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА**, Положенцева  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня средней группы (4-5 лет) №7**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25 <b>спорт. зал</b>	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 <b>муз. зал</b>	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00		8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20	<b>9:00-9:20 (2 подгр) бассейн (1 подгр.)</b>	9:00-9:20
7	Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9:20-10:10	9:20-10:00	9:20-9:30	9:10-9:25	9:20-10:05
8	Занятие	<b>10:10-10:30 музыка</b>	<b>10:00-10:20 физ-ра</b>	<b>9:30-9:50 музыка</b>	<b>9:35-9:55 (1 подгр.) бассейн (2 подгр.)</b>	<b>10:05-10:25 физ-ра</b>
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность		<b>10:25-11:05 Бабашки</b>	9:50-10:20	9:55-10:20 <b>10:25-11:05 Бабашки</b>	
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Подготовка к прогулке	10:30-10:45	11:05-11:15	10:30-10:45		10:30-10:45
12	Прогулка	10:45-12:00	11:15-12:05	10:45-12:00		10:45-12:00
13	Возвращение с прогулки	12:00-12:15	12:05-12:15	12:00-12:15		12:00-12:15
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:45				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:15				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:15-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
22	Подготовка к прогулке	16:30-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой	16:45-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПДОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА**, Положенцева  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня средней группы (4-5 лет) №4**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25 <b>муз. зал</b>	8:15-8:25	8:15-8:25 <b>спорт. зал</b>	8:15-8:25	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	<b>9:00-9:20</b> <b>(2 подгр)</b> <b>бассейн</b> <b>(1 подгр.)</b>	<b>9:00-9:20</b> <b>музыка</b>	9:00-9:20	9:00-9:20	9:00-9:20
7	Самостоятельная деятельность	9:20-9:35	9:20-9:30	9:20-9:35	9:20-9:45	9:20-9:40
8	Занятие	<b>9:35-9:55</b> <b>(1 подгр.)</b> <b>бассейн</b> <b>(2 подгр.)</b>	9:30-9:50	<b>9:35-9:55</b> <b>физ-ра</b>	<b>9:45-10:05</b> <b>музыка</b>	<b>9:40-10:00</b> <b>физ-ра</b>
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:55-12:15 <b>11:15-11:55</b> <b>Бабашки</b>	9:50-10:20	9:55-10:20 <b>10:25-11:05</b> <b>Бабашки</b>	10:05-10:20	9:55-10:20
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Подготовка к прогулке		10:30-10:45	10:30-10:45	10:30-10:45	10:30-10:45
12	Прогулка		10:45-12:00	10:45-12:00	10:45-12:00	10:45-12:00
13	Возвращение с прогулки		12:00-12:15	12:00-12:15	12:00-12:15	12:00-12:15
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:45				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:15				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:15-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
22	Подготовка к прогулке	16:30-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой	16:45-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева**  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня средней группы (4-5 лет) №3**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:10				
2	Зарядка	8:15-8:25 <b>спорт. зал</b>	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 <b>муз. зал</b>	8:15-8:25
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:20	9:00-9:20	<b>9:00-9:20</b> <b>музыка</b>	9:00-9:20	<b>9:00-9:20</b> <b>(1 подгр.)</b> <b>бассейн</b> <b>(2 подгр.)</b>
7	Самостоятельная деятельность	9:20-9:45	9:20-9:35	9:20-9:35	9:20-9:45	9:20-9:35
8	Занятие	<b>9:45-10:05</b> <b>музыка</b>	<b>9:35-9:55</b> <b>физ-ра</b>	9:35-9:55	<b>9:45-10:05</b> <b>физ-ра</b>	<b>9:35-9:55</b> <b>(2 подгр)</b> <b>бассейн</b> <b>(1 подгр.)</b>
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	10:05-10:20 <b>10:25-11:05</b> <b>Бабашки</b>	9:55-10:20	9:55-10:20	10:05-10:20	9:55-12:15 <b>10:25-11:05</b> <b>Бабашки</b>
10	Второй завтрак	10:20-10:30				
11	Подготовка к прогулке	11:05-11:15	10:30-10:45	10:30-10:45	10:30-10:45	
12	Прогулка	11:15-12:05	10:45-12:00	10:45-12:00	10:45-12:00	
13	Возвращение с прогулки	12:05-12:15	12:00-12:15	12:00-12:15	12:00-12:15	
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:45				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:15				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:15-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:30	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45
22	Подготовка к прогулке	16:45-16:55				
23	Прогулка, уход детей домой	16:55-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина  
31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93  
Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева  
31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева**  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня младшей группы (3-4 года) №6**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:10				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 спорт. зал
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	9:00-9:15	<b>9:00-9:15</b> <b>(1 подгр.)</b> <b>бассейн</b> <b>(2 подгр.)</b>	<b>9:15-9:30</b> <b>физ-ра</b>	<b>9:00-9:15</b> <b>музыка</b>	<b>9:00-9:15</b> <b>физ-ра</b>
7	Динамическая пауза	9:15-9:25	9:15-9:30	9:30-9:40	9:15-9:25	9:15-9:30
8	Занятие	<b>9:25-9:40</b> <b>музыка</b>	<b>9:30-9:45</b> <b>(2 подгр)</b> <b>бассейн</b> <b>(1 подгр.)</b>	9:40-9:55	9:25-9:40	9:30-9:45
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:40-10:10	9:45-10:10 10:20-11:55	9:45-10:10	9:40-10:10	9:45-10:10
10	Второй завтрак	10:10-10:20				
11	Подготовка к прогулке	10:20-10:45		10:20-10:45	10:20-10:45	10:20-10:45
12	Прогулка	10:45-11:55		10:45-11:55	10:45-11:55	10:45-11:55
13	Возвращение с прогулки	11:55-12:15		11:55-12:15	11:55-12:15	11:55-12:15
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20		12:15-12:20	12:15-12:20	12:15-12:20
15	Обед	12:20-12:40				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:10-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25
22	Подготовка к прогулке	16:25-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой	16:45-19:00				



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА, Положенцева**  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня младшей группы (3-4 года) №5**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:10				
2	Зарядка	8:15-8:25	8:15-8:25 муз. зал	8:15-8:25	8:15-8:25	8:15-8:25 спорт. зал
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:05	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие	<b>9:05-9:20</b> музыка	<b>9:15-9:30</b> физ-ра	<b>9:00-9:15</b> (2 подгр) бассейн (1 подгр.)	9:00-9:15	9:00-9:15
7	Динамическая пауза	9:20-9:30	9:30-9:45	9:15-9:30	9:15-9:25	9:15-9:20
8	Занятие	9:30-9:45	9:45-10:00	<b>9:30-9:45</b> (1 подгр.) бассейн (2 подгр.)	<b>9:25-9:40</b> музыка	<b>9:20-9:35</b> физ-ра
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:45-10:10	10:00-10:10	9:45-10:10 10:20-12:15	9:40-10:10	9:45-10:10
10	Второй завтрак	10:10-10:20				
11	Подготовка к прогулке	10:20-10:45	10:20-10:45		10:20-10:45	10:20-10:45
12	Прогулка	10:45-11:55	10:45-11:55		10:45-11:55	10:45-11:55
13	Возвращение с прогулки	11:55-12:15	11:55-12:15		11:55-12:15	11:55-12:15
14	Подготовка к обеду	12:15-12:20				
15	Обед	12:20-12:40				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:10				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:10-15:25				
18	Подготовка к полднику	15:25-15:30				
19	Полдник	15:30-15:50				
20	Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
21	Самостоятельная деятельность	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25	16:00-16:25
22	Подготовка к прогулке	16:25-16:45				
23	Прогулка, уход детей домой	16:45-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА**, Положенцева  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня группы раннего возраста (2-3 года) №2**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25				
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	9:05-9:15	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
6	Занятие (1 подгруппа)	<b>8:50-9:00</b> <b>музыка</b>	<b>9:00-9:10</b> <b>физ-ра</b>	9:00-9:10	<b>9:00-9:10</b> <b>физ-ра</b>	<b>9:05-9:15</b> <b>музыка</b>
7	Динамическая пауза			9:10-9:20		
8	Занятие (2 подгруппа)			9:20-9:30		
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:15-10:00	9:30-10:00	9:10-10:00	9:10-10:00	9:15-10:00
10	Второй завтрак	10:00-10:10				
11	Подготовка к прогулке	10:10-10:30				
12	Прогулка	10:30-11:40				
13	Возвращение с прогулки	11:40-12:00				
14	Подготовка к обеду	12:00-12:05				
15	Обед	12:05-12:25				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:25-15:25				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:25-15:30				
18	Подготовка к полднику	15:30-15:35				
19	Полдник	15:35-15:55				
20	Занятие (1 подгруппа)	15:55-16:05	15:55-16:05	15:55-16:05	16:00-16:10	15:55-16:05
21	Занятие (2 подгруппа)	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15
22	Подготовка к прогулке	16:15-16:35				
23	Прогулка, уход детей домой	16:35-19:00				

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 93  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. ООМПОУ ДПО №27

\_\_\_\_\_ А.Е.Шубина

31.08.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

заведующий ГБДОУ детского сада № 93

Красносельского района

\_\_\_\_\_ Е.Г. Положенцева

31.08.2023г.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 93 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА**, Положенцева  
Елена Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ 31.08.2023 14.50 (MSK),  
Сертификат №  
76:08:FA:93:A6:79:CF:11:14:2F:90:59:0A:CE:2D:2F:BB:A4:BB:AC

**Режим дня группы раннего возраста (2-3 года) №1**

	Режимные моменты	пн	вт	ср	чт	пт
1	Прием детей. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:15				
2	Зарядка	8:15-8:25				
3	Подготовка к завтраку	8:25-8:30				
4	Завтрак	8:30-8:50				
5	Утренний круг	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	9:05-9:15
6	Занятие (1 подгруппа)	<b>9:00-9:10</b> <b>физ-ра</b>	9:00-9:10	<b>9:00-9:10</b> <b>физ-ра</b>	9:00-9:10	<b>8:50-9:00</b> <b>музыка</b>
7	Динамическая пауза		9:10-9:20			
8	Занятие (2 подгруппа)		9:20-9:30			
9	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9:10-10:00	9:30-10:00	9:10-10:00	9:10-10:00	9:15-10:00
10	Второй завтрак	10:00-10:10				
11	Подготовка к прогулке	10:10-10:30				
12	Прогулка	10:30-11:40				
13	Возвращение с прогулки	11:40-12:00				
14	Подготовка к обеду	12:00-12:05				
15	Обед	12:05-12:25				
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12:25-15:25				
17	Подъем, бодрящая гимнастика	15:25-15:30				
18	Подготовка к полднику	15:30-15:35				
19	Полдник	15:35-15:55				
20	Занятие (1 подгруппа)	15:55-16:05	15:55-16:05	15:55-16:05	<b>16:00-16:10</b> <b>музыка</b>	15:55-16:05
21	Занятие (2 подгруппа)	16:05-16:15	16:05-16:15	16:05-16:15		16:05-16:15
22	Подготовка к прогулке	16:15-16:35				
23	Прогулка, уход детей домой	16:35-19:00				