

**Аннотация**  
**к Рабочей программе образовательной работы с детьми 3 - 7 лет общеразвивающей направленности по физическому развитию (плавание) на 2023-2024 учебный год**

Рабочая программа образовательной работы с детьми 3 - 7 лет общеразвивающей направленности по физическому развитию (плавание) на 2023-2024 учебный год (далее Программа) разработана в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 93 Красносельского района Санкт-Петербурга, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155.

Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности по физическому развитию с детьми 3-7 лет и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка и оздоровление.

Срок реализации – 1 учебный год.

Цель Программы: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию.

Программа направлена на реализацию следующих задач:

Оздоровительных:

- укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному психофизическому развитию;
- содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать работоспособность организма;
- расширять спектр двигательных умений и навыков в воде; - развивать творческое самовыражение в игровых действиях в воде.

Образовательных:

- формировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;
- формировать плавательные навыки и умения, умению владеть своим телом в непривычной среде;
- развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.).

Воспитательных:

- воспитывать нравственно-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли;

- формировать стойкие гигиенические навыки;
- формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес к занятиям по плаванию;
- способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движений в воде.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку и планируемые результаты освоения программы. Пояснительная записка раскрывает цели и задачи реализации Программы, значимые для разработки и реализации Программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей 3-7 лет.

Содержательный раздел Программы включает описание образовательной деятельности по физическому развитию (плавание) с учетом тематического планирования и санитарных требований.

Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения Программы, обеспеченности методическими материалами и средствами обучения и воспитания, включает расписание непрерывной образовательной деятельности, включает расписание непрерывной образовательной деятельности, а также особенности традиционных событий, праздников, мероприятий и т.д.